



# '2024 लोकसभा चुनाव में मोदी को रोकना लगभग असंभव'

भारत के दक्षिण और पूर्व के हिस्से में विपक्षी पार्टियां भाजपा के मुकाबले मजबूत हैं, लेकिन राष्ट्रीय तौर पर विपक्ष बिखरा हुआ और कमजोर नजर आ रहा है।

ब्रिटिश अखबार द गार्डियन में लेख

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। लोकसभा चुनाव में कुछ ही माह का समय बचा है और सभी राजनीतिक पार्टियां आम चुनाव की तैयारियों में जुटी हैं। इस बीच ब्रिटेन के प्रमुख अखबार द गार्जियन में एक लेख लिखा गया है, जिससे विपक्षी पार्टियों को निराशा हो सकती है। दरअसल लेख में दावा किया गया है कि '2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा की सरकार बनना तय है और इसे कोई नहीं रोक सकता'।

**'भाजपा को रोकना लगभग असंभव'**

यह लेख हन्नाह एलिस पीटरसन ने लिखा है। पीटरसन लिखती हैं कि 'तीन राज्यों के विधानसभा चुनाव में मिली जीत से मिले आत्मविश्वास, पीएम मोदी की लोकप्रियता और राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम

के चलते भाजपा का लगातार तीसरी बार सत्ता में आना तय है और इसे रोकना लगभग असंभव है। तीन राज्यों में मिली जीत के बाद खुद पीएम मोदी भी 2024 में जीत की भविष्यवाणी करने से खुद को नहीं रोक पाए।' लेख के अनुसार, भारत के मौजूदा राजनीतिक परिदृश्य और राजनीतिक विप्लवों के बीच एक तरह की सहमति है कि पीएम मोदी और भाजपा की जीत होनी तय है।

**'भाजपा के हिंदुत्व और राष्ट्रवाद के एजेंडे से मतदाता प्रभावित'**

पीटरसन लिखती हैं कि 'प्रधानमंत्री की लोकप्रियता और उनकी मजबूत नेता की छवि के साथ ही भाजपा के हिंदू राष्ट्रवादी एजेंडे से बड़ी संख्या में हिंदू मतदाता प्रभावित हैं, खासकर उत्तर भारत की हिंदी

बेल्ट में भाजपा खास तौर पर मतदाताओं को लुभा रही है। साल 2014 के बाद से राष्ट्रीय और प्रदेश स्तर पर देश का जनमत बड़े पैमाने पर भाजपा की तरफ झुका है।' लेख में लिखा गया है कि 'भारत के दक्षिण और पूर्व के हिस्से में विपक्षी पार्टियां भाजपा के मुकाबले मजबूत हैं लेकिन राष्ट्रीय तौर पर विपक्ष बिखरा हुआ और कमजोर नजर आ रहा है'।

**'विपक्षी गठबंधन का कई अहम मुद्दों पर एक होना बाकी'**

गार्जियन के लेख में कांग्रेस को लेकर लिखा गया है कि 'भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस हालिया विधानसभा चुनाव में तेलंगाना में जीती है लेकिन यह अभी तीन राज्यों में ही सत्ता में है और पार्टी अंदरूनी कलह से जूझ रही है। विपक्षी पार्टियों ने गठबंधन

ब्रिटिश अखबार के लेख में दावा

2019 के बहुमत को दोहरा पाएगी या नहीं। भाजपा की राजस्थान, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ विधानसभा चुनाव में जीत पीएम मोदी की लोकप्रियता का सबूत है। विधानसभा चुनाव में भाजपा ने रणनीतिक रूप से प्रधानमंत्री के चेहरे को प्राथमिकता दी ना कि स्थानीय नेताओं को। प्रधानमंत्री ने विधानसभा चुनाव में दर्जनों रैलियों की और खुद लोगों से पार्टी के लिए वोट मांगा। पीएम मोदी की वोट की अपील का आधार भाजपा सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं के साथ ही उनका राष्ट्रवादी एजेंडा रहा।'

पीएम मोदी आज करेंगे तमिलनाडु और लक्षद्वीप का दौरा

देंगे 21 हजार करोड़ की सौगात

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दो और तीन जनवरी को तमिलनाडु और लक्षद्वीप का दौरा करेंगे। इस दौरान वह कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास करेंगे। प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) के मुताबिक, मोदी दो जनवरी को तमिलनाडु के तिरुचिरापल्ली पहुंचेंगे और भारतीदासन विश्वविद्यालय के 38वें दीक्षांत समारोह में मुख्य अतिथि होंगे।

तिरुचिरापल्ली में एक सार्वजनिक कार्यक्रम में प्रधानमंत्री विमानन, रेल, सड़क, तेल और गैस, जहाजरानी और उच्च शिक्षा क्षेत्रों से संबंधित 19,850 करोड़ रुपये से अधिक की कई विकास परियोजनाओं की आधारशिला रखेंगे। इसके बाद मोदी लक्षद्वीप के अगती पहुंचेंगे, जहां वह एक सार्वजनिक कार्यक्रम को संबोधित करेंगे। तीन जनवरी को प्रधानमंत्री लक्षद्वीप में दूरसंचार, पेयजल, सौर ऊर्जा और स्वास्थ्य जैसे क्षेत्रों से संबंधित कई विकास परियोजनाओं की आधारशिला रखेंगे। लक्षद्वीप की अपनी यात्रा के दौरान मोदी 1,150 करोड़ रुपये से अधिक की विकास परियोजनाओं की आधारशिला रखेंगे।

## देश में नए साल का जश्न : गोवा-मुंबई और बेंगलुरु में रातभर पार्टी



मुंबई, 1 जनवरी (एजेंसियां)। नया साल 2024 शुरू हो गया है। लोग अपने परिवार और करीबियों को कॉल और मैसेज के जरिए नए साल की

महेशाणा, 1 जनवरी (एजेंसियां)। नए साल 2024 की पहली सुबह गुजरात के महेशाणा में स्थित मोढेरा सूर्य मंदिर में सूर्य नमस्कार का वर्ल्ड रिकॉर्ड बना। कार्यक्रम में 4000 लोगों ने 108 स्थानों पर एक साथ सूर्य नमस्कार किया। कार्यक्रम में गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल और गुह मंत्री हर्ष सांघवी भी मौजूद रहे। 4000 से अधिक लोगों ने 'सूर्य नमस्कार' में हिस्सा लिया



नमस्कार और योग के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण पैदा करने के प्रयास जारी रखे हुए है। इसका लक्ष्य इन प्रथाओं को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाना, गुजरात के लोगों के बीच स्वास्थ्य और दीर्घायु को बढ़ावा देना है।

**यह एक नया टाइटल है: डांगरीकर गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स के निर्णायक स्विगल डांगरीकर ने कहा कि मैं यहां सूर्य नमस्कार करने वाले सबसे अधिक लोगों के रिकॉर्ड को सत्यापित करने के लिए था। यह एक नया टाइटल है, क्योंकि इससे पहले किसी ने भी इस रिकॉर्ड को तोड़ने की कोशिश नहीं की था। सभी सबूतों को देखने और उन्हें मोढेरा में प्रदर्शन करते देखने के बाद उन्होंने कहा कि इन लोगों ने सबसे अधिक लोगों द्वारा सूर्य नमस्कार करने का नया गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड सफलतापूर्वक बनाया है।**

शुभकामनाएं दे रहे हैं। टूरिस्ट और पिकनिक स्पॉट के साथ धार्मिक स्थलों पर भी नए साल की धूम है। देशभर के मॉल, पब और क्लबों में 31 दिसंबर को रातभर पार्टी हुई। इस बार 30 और 31 दिसंबर को वीकेड के अलावा 1 जनवरी को नया साल होने की वजह से 3 दिन की छुट्टियां हैं। गोवा में समुद्र के किनारे आतिशबाजी के बीच रात के 12 बजे लोगों ने नए साल का स्वागत किया। मुंबई, बेंगलुरु, दिल्ली, गुरुग्राम और कोलकाता जैसे शहरों में भी लोगों ने रातभर पार्टी की। शिमला, मनाली और गुलमर्ग जैसे टूरिस्ट स्पॉट पर लोग पहाड़, जंगल और बर्फ देखने के लिए पहुंचे। इसके चलते मनाली-शिमला में सभी होटल्स लगभग फुल हैं।

श्रीनगर के लाल चौक पर भी नए साल के स्वागत में भारी लोग उमड़े। प्रशासन के मुताबिक, ऐसा नजारा पहले कभी नहीं देखा गया। घंटा घर पर पर्यटन विभाग ने म्यूजिकल प्रोग्राम का आयोजन किया था।

मोढेरा सूर्य मंदिर में गुजरात के गुह मंत्री हर्ष सांघवी ने कहा कि आज 4000 से अधिक लोगों ने 'सूर्य नमस्कार' में हिस्सा लिया। योग को दुनिया भर में अपनाया जा रहा है। आज गुजरात ने सबसे ज्यादा लोगों के एक साथ सूर्य नमस्कार करने का नया रिकॉर्ड बनाया है। गुजरात के लोगों ने 2023 में सबसे ज्यादा लोगों के एक साथ योग करने का ऐसा ही रिकॉर्ड

बनाया था और आज फिर से गुजरात ने विश्व रिकॉर्ड बनाया है। यह कार्यक्रम 108 स्थानों पर आयोजित किया गया था जहां लाखों लोगों ने एक साथ सूर्य नमस्कार किया है।

**अनोखी परंपरा के साथ नए साल की शुरुआत**

हर्ष सांघवी ने कहा है कि जहां दुनिया परंपरागत रूप से 31 तारीख की आधी रात का जश्न

मनाती है, वहीं गुजरात के युवा एक अनोखी परंपरा के साथ नए साल की शुरुआत करते हैं और सूर्य नमस्कार के साथ सूर्योदय का स्वागत करते हैं। यह प्रतीकात्मक इशारा न केवल ऊर्जा का संचार करता है बल्कि एक स्वस्थ, अधिक जीवंत जीवन के प्रति प्रतिबद्धता को भी बढ़ावा देता है। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार योग बोर्ड के माध्यम से सूर्य

## उत्तर भारत में कड़ाके की ठंड जारी, अभी नहीं मिलेगी निजात

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। उत्तर भारत के सात राज्यों में 2023 के आखिरी दिन गलन वाली ठंड रही। नए साल का आगाज भी कड़ाके की ठंड में हो रहा है। कई इलाकों में घने कोहरे से रेल, हवाई और सड़क परिवहन प्रभावित हुआ। मौसम विभाग का कहना है कि अगले दो दिन में लोगों को भीषण ठंड और घने कोहरे का सामना करना पड़ सकता है। दिल्ली-एनसीआर, पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, उत्तरी राजस्थान, जम्मू-कश्मीर के कुछ हिस्सों में रविवार को हाड़ कंपा देने वाली ठंड रही। बादल छाए

रहे और सूरज नहीं निकला। श्रीनगर व अर्नतनाग में पारा माइनस 3.4 डिग्री और गुलमर्ग में माइनस 3.5 डिग्री दर्ज किया गया। सड़कों पर वाहन रेंग-रेंग कर चले। कोहरे के कारण ट्रेनें भी घंटों से गंतव्यों पर पहुंचीं।



पंजाब, घना कोहरा छाने की संभावना है।

**दो दिन पड़ेगी भीषण सर्दी**

मौसम विभाग के अनुसार, नए साल में पहले दो दिन पंजाब, हरियाणा, यूपी और उत्तरी राजस्थान हिस्सों में 2 कोहरे की संभावना है। यूपी, राजस्थान व मध्य प्रदेश में 1 जनवरी, पंजाब व हरियाणा में 2 से 4 जनवरी के बीच हल्की बारिश हो सकती है। उसके बाद वहीं, तमिलनाडु, दक्षिण केरल व लक्षद्वीप में 4 जनवरी तक बारिश का अनुमान है।

## भाजपा-कांग्रेस ने हमारे गारंटी-मैनिफेस्टो शब्द चुराए इन्होंने गारंटियां दीं, पर पूरी नहीं कीं : केजरीवाल

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। आम आदमी पार्टी के नेशनल कोऑर्डिनेटर और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने रविवार (31 दिसंबर) को कहा कि लोगों के अच्छा काम करेंगे तो आपको जेल जाना पड़ेगा। केजरीवाल ने ये बातें पार्टी की 12वीं राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में कहीं। वे बैठक में वर्चुअली जुड़े थे।

दिल्ली के सीएम ने ये भी कहा कि उन्होंने भी गारंटियां दीं, लेकिन पूरी नहीं कीं। भाजपा और कांग्रेस ने हमारा 'गारंटी' और 'मैनिफेस्टो' शब्द तक चुरा लिया। अब ये लोग 'मोदी की गारंटी' और 'कांग्रेस की गारंटी' कहने लगे हैं। इन्होंने गारंटियां तो दीं, लेकिन किसी ने पूरी नहीं की। क्योंकि इनकी नीयत ठीक नहीं है। जबकि हम अपनी गारंटियां पूरी कर रहे हैं। केजरीवाल ने ये भी कहा कि हमारी



पार्टी इंडिया का हिस्सा है। हमें सीट शेयरिंग में जितनी सीटें मिलेंगी, हम उतनी सीटों पर अच्छे से चुनाव लड़ेंगे। हमारा पूरा प्रयास रहेगा कि कि हम वो सभी सीटें जीते। केजरीवाल ने पार्टी वर्कर्स को संबोधित करते हुए कहा-लोकसभा चुनाव में हम इंडिया के लिए जमकर प्रचार करेंगे। जिन राज्यों में आप चुनाव नहीं लड़ेंगे,

पिछले 12 साल में वह कर दिखाया जो दूसरी पार्टियां 75 साल में नहीं कर पाईं। देश की 1,350 राजनीतिक दलों के बीच आप तीसरे स्थान पर पहुंच गई है। अगर हम सफल नहीं होते और कुछ अच्छा नहीं करते तो हमारी पार्टी के नेता जेल नहीं जाते। केजरीवाल ने सत्येन्द्र जैन, मनीष सिसोदिया, संजय सिंह, विजय नायर और चैतर वसावा को लेकर कहा- आज जो 5 आप नेता जेल में हैं, वे हमारे हीरो हैं और हमें उन सभी पर बहुत गर्व है। हमने जनता की भलाई के लिए जिन रास्तों को चुना है, उसमें हमें जेल जाना पड़ेगा। दिल्ली शराब नीति घोटाले में मनीष सिसोदिया, संजय सिंह और विजय नायर जेल में हैं। इसी मामले में ईंडी ने केजरीवाल को 3 जनवरी को पेश होने के लिए कहा है।

## सीएम ने सुरक्षा बलों पर हो रहे हमलों पर जताई चिंता कहा-दिल्ली जाकर नेताओं को स्थिति से अवगत कराएंगे



**सोशल मीडिया पर दी जानकारी**

सीएम सिंह का बयान तब आया जब शनिवार को टेनोपाल जिले के मोरेह में हमले के दौरान पांच पुलिस कमांडर घायल हो गए। उन्हें इलाज के लिए हवाई मार्ग से इंपाल पहुंचाया गया। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए बीरेन सिंह ने कहा, 'मौजूदा समय में राज्य सुरक्षा बलों पर हो रहे ये हमले एक गंभीर राष्ट्रीय सुरक्षा खतरा बन गया है। स्थिति को नियंत्रित करने के लिए राज्य और केंद्रीय सुरक्षा बल लगातार कोशिश कर रहे हैं।'

**दिल्ली जाएंगे प्रतिनिधिमंडल**

मणिपुर के सीएम ने रविवार को भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष ए शरदा देवी, मंत्री, विधायक और पार्टी के अन्य नेताओं से राज्य की स्थिति को लेकर चर्चा की। उन्होंने बताया कि इस मुद्दे पर बात करने के लिए एक प्रतिनिधिमंडल को दिल्ली भेजा जाएगा जो वहां केंद्रीय मंत्रियों से बात करेंगे। बीरेन सिंह ने इसकी जानकारी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर दी है।

## रोचक खबरें

### 22 साल की लड़की ने की थी 57 के बूढ़े से शादी



**जब पैदा हुई तब पति था 35 का, अब 10 सालों से हैं साथ-साथ!**

दुनियाभर में कई ऐसे लोग हैं, जिन्होंने अपने से बड़े उम्र के लोगों से शादी की। इनमें से कुछ लोगों का रिश्ता पहले की तरह खुशहाली से भरा है तो कुछ लोगों के रास्ते

अलग हो गए, हालांकि, उम्र का फासला 8-10 सालों का होता है, तब भी यह दिक्कत आती है। लेकिन आज हम जिस महिला के बारे में बताने जा रहे हैं, उसने अपने से 35 साल बड़े शख्स से शादी की। ऐसे समझिए कि जब महिला पैदा हुई होगी, तब उसके पति की उम्र 35 साल होगी। हालांकि, इस रिश्ते पर लोग कई बार सवाल उठाते हैं, लेकिन इस महिला को इन बातों का कोई फर्क नहीं पड़ता। महिला का नाम केली लिजा मैरी विल है, जो 32 साल की हैं। केली ने बताया कि जब 35 साल बड़े शख्स के साथ रिलेशनशिप की शुरुआत हुई तब लोगों ने कहा कि ये रिश्ता टिक नहीं पाएगा। इतना ही नहीं, लोगों ने यह तक कहा था कि सिर्फ पेंशन के पैसे की खातिर महिला ने बूढ़े शख्स को चुना है। हालांकि, वे उन लोगों को गलत साबित करने पर तुली हैं, जो ऐसे भ्रमे कमेंट्स कर रहे थे। केली ने बताया कि फिलहाल उसका पति 67 साल का है, लेकिन 10 साल पहले इन दोनों की मुलाकात हुई थी। तब पति की उम्र 57 साल थी तो वो महज 22 साल की थीं। हाल ही में सोशल मीडिया पर केली ने मएक वीडियो शेयर किया है और लिखा है कि 10 साल एक झटके में गुजर गए और पता भी नहीं चला। केली का ये वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर होते ही वायरल हो गया। इस वीडियो के साथ केली ने एडले के सुपरहिट गाने के ऑडियो को अटैच किया है। वीडियो में केली ने अपने पार्टनर के साथ पुरानी तस्वीर को भी शेयर किया है। साथ ही लिखा है कि जब हम जवां थे, यह उसकी याद दिलाता है। एक अन्य वीडियो में केली ने अपने पार्टनर के साथ उम्र के फासले का जिक्र करते हुए लिखा है कि लोगों को लगता है कि हमारा रिश्ता नहीं चलेगा, लेकिन शादी के 6 साल हो गए और यह रिलेशन और मजबूत बनता जा रहा है।

## 2024 में सूर्य पर 'उतरेगा' ये अंतरिक्ष यान !

**195 किलोमीटर प्रतिसेकेंड होगी रफ्तार, नासा ने बताया तारीख**

भारतीय अंतरिक्ष एजेंसी इसरो (इसरो) ने नए साल के पहले ही दिन एक्सप्लोरर सैटेलाइट लॉन्च कर दुनिया में तहलका मचा दिया है। इस मिशन के जरिये भारत ब्लैक होल्स और सुपरनोवा जैसी सुदूर चीजों के बारे में पता लगाने की कोशिश करेगा। इस तरह के मिशन पर जाने वाला भारत अमेरिका के बाद दुनिया का दूसरा देश बन गया है। बात सिर्फ यहीं खत्म नहीं होती, 2024 अंतरिक्ष में दुनिया में हलचल मचाने वाला साल होगा। अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी नासा (नासा) ने ऐलान किया कि इसी साल उनका अंतरिक्ष यान पार्कर सोलर प्रोब आग की तरह धधकते सूर्य पर उतरेगा। तब उसकी रफ्तार 195 किलोमीटर प्रतिसेकेंड होगी। नासा ने जो खुलासे किए हैं, वे हैरान करने वाले हैं। न्यूयॉर्क से लंदन की दूरी सिर्फ 30 सेकेंड में नासा पार्कर सोलर प्रोब परियोजना के साइंटिस्ट डॉ नूर राउफी ने बीबीसी से बातचीत में उस तारीख का भी खुलासा किया जब पहली बार को कोई अंतरिक्ष यान सूर्य पर उतरने जा रहा है। उन्होंने कहा, 24 दिसंबर, 2024 को पार्कर सोलर प्रोब सूर्य के सबसे करीब पहुंचेगा। इतने करीब आज तक कोई भी मानव निर्मित वस्तु नहीं पहुंची है। उस समय अंतरिक्ष यान की गति 195 किलोमीटर प्रति सेकेंड या 435,000 मील प्रति घंटे होगी। पार्कर सोलर प्रोब की स्पीड को आप ऐसे समझ सकते हैं कि न्यूयॉर्क से लंदन की दूरी सिर्फ 30 सेकेंड में तय हो जाएगी। यह सूर्य पर उतरने की तरह ही होगा। क्योंकि उसके तल पर जाने वाली कोई भी मशीन अब तक नहीं बनी। पार्कर सोलर प्रोब सूर्य की पबलती सतह से अभी 61 लाख किलोमीटर दूर है।

## पुलिस की गाड़ी चुराकर घूमने निकल गया शख्स !

**वीडियो बनाकर उड़ायी अधिकारियों की नींद**

वाहन चोरी की घटना इन दिनों आम बात है। हम आए दिन सोशल मीडिया पर चोरी के कई वीडियो देखते रहते हैं। लेकिन इस बार चोरी की एक ऐसी घटना सामने आयी जिसे सुनकर आपके होश उड़ जाएंगे। दरअसल गुजरात के एक खतरनाक चोर ने पुलिस की ही गाड़ी चुरा ली। बताया जा रहा है कि चोर ने थाना परिसर में खड़ी पुलिस की गाड़ी को उड़ाया और उसी गाड़ी से सैर करने निकल गया। रिपोर्ट के मुताबिक घटना गुजरात के द्वारका की है, जहां मोहित शर्मा नाम का एक युवक पुलिस की आधिकारिक महिंद्रा बोलरो लेकर स्टेशन परिसर से भाग गया। हालांकि अधिकारियों की त्वरित कार्रवाई के कारण उसे जल्द ही जाम नगर में पुलिस ने पकड़ लिया। पुलिस रिपोर्ट के मुताबिक, मोहित मोटरसाइकिल से द्वारका पहुंचा। शहर पहुंचने के बाद, उसने पुलिस स्टेशन के पास मोटरसाइकिल रोकी और परिसर के अंदर खड़ी महिंद्रा बोलरो के साथ भाग गया। स्टेशन पर पुलिस गाड़ी के लिए जिम्मेदार ड्राइवर ने कुछ देर बाद देखा कि गाड़ी गायब है।

एसयूवी की गायब होने पर विभाग ने पोरबंदर और जामनगर पुलिस स्टेशनों सहित पड़ोसी पुलिस स्टेशनों और गश्ती इकाइयों को सतर्क कर दिया। सीसीटीवी फुटेज की जांच में देखा गया कि एसयूवी कुरंगा और खंबालिया में टोल गेट को पार कर गई थी। बता दें कि इस चोर ने कार को करीब 200 किलोमीटर तक चलाया। कार चुराने के बाद उसने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर बोलरो के साथ सेल्फी भी शेयर की। पुलिस की बोलरो का फ्यूल टैंक भरा हुआ था, इसलिए शख्स ने यात्रा के दौरान ईंधन भरने के गाड़ी नहीं रोकी। हालांकि चोर को आखिरकार गिरफ्तार कर लिया गया है, पुलिस कार्रवाई कर रही है।



## नशीले पदार्थ रखने के आरोप में पांच गिरफ्तार



हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। कमिश्नर की टास्कफोर्स, दक्षिण पूर्व जोन टीम के साथ चदराघाट पुलिस ने एमडीएमए (एमफेटामाइन) ड्रग रखने वाले पांच लोगों को गिरफ्तार किया। श्वसनीय सूचना पर, कमिश्नर टास्कफोर्स, दक्षिण-पूर्व जोन टीम, हैदराबाद के अधिकारियों ने चदराघाट पीएस के कर्मचारियों के साथ नशीला पदार्थ रखने के आरोप में आयशा फिरदौस, किज़रुद्दीन अनस, मोहम्मद अफकान अयाज़

खान और शाबाज़ शरीफ को गिरफ्तार किया। आरोपियों के पास से पुलिस ने प्रतिबंधित पदार्थ 8 ग्राम एमडीएमए (एमफेटामाइन) ड्रग जब्त किया है।

सभी आरोपी हैदराबाद के रहने वाले हैं। सूचना आयुक्त की टास्क फोर्स, दक्षिण-पूर्व जोन की टीम ने चदराघाट पुलिस के साथ आयशा फिरदौस उर्फ फिरदौस नाम की एक महिला ड्रग तस्कर को प्रतिबंधित पदार्थ यानी एमडीएमए के साथ चदराघाट पुलिस स्टेशन की सीमा के

अंतर्गत नलगोंडा एक्स रोड पर गिरफ्तार किया। उससे छूताछूत करने पर उसने बताया कि, कुछ दिन पहले वह मुंबई गई थी और 8 ग्राम एमडीएमए ड्रग लेकर आई थी और जरूरतमंद ग्राहकों को सप्लाय करती थी। नए साल के मौके पर वह मुंबई गई और सैदाबाद क्षेत्र के चार छात्रों के लिए एमडीएमए दवा खरीदी। सूचना के आधार पर दक्षिण-पूर्व जोन टास्कफोर्स और चदराघाट पुलिस ने एक महिला तस्कर और चार दलालों को पकड़ा।

## तेलंगाना के शराबी 4 दिनों में पी गये 750 करोड़ रुपये की शराब

31 दिसंबर को 125 करोड़ रुपये शराब की बिक्री हुई

हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। नए साल से ठीक चार दिन पहले, तेलंगाना में शराबियों ने शराब की बिक्री के माध्यम से राज्य सरकार को 750 करोड़ रुपये की कमाई करने में मदद की। नए साल की पूर्व संध्या 31 दिसंबर को 125 करोड़ रुपये की बिक्री हुई। तेलंगाना राज्य पेय पदार्थ निगम (टीएसबीसी) ने 2023 के आखिरी दिन लगभग 135 करोड़ रुपये से 150 करोड़ रुपये की बिक्री का अनुमान लगाया था। हालांकि, नए साल की पूर्व संध्या से पहले के दिनों में बेहतर बिक्री देखी गई, आंकड़ों में बढ़ोतरी देखी गई। 30 दिसंबर तक जहां 28 दिसंबर को बीयर समेत 133 करोड़ रुपये की शराब बिकी, वहीं 29 दिसंबर को बिक्री का आंकड़ा 179 करोड़ रुपये तक पहुंच गया और 30 दिसंबर को बढ़कर 313 करोड़ रुपये हो गया। तेलंगाना सरकार नए साल के जश्न के दौरान 31 दिसंबर को शराब की बिक्री से 125 करोड़ रुपये की भारी कमाई करने में कामयाब रही। दरअसल, पिछले चार दिनों में राज्य में ५५० करोड़ रुपये की शराब बिक्री दर्ज की गई। तेलंगाना राज्य पेय पदार्थ निगम (टीएसबीसी) ने 2023 के आखिरी दिन लगभग 135 करोड़ रुपये से 150 करोड़ रुपये की बिक्री का अनुमान लगाया था। बिक्री के आंकड़ों में बढ़ोतरी देखी गई, 28 दिसंबर को 133 करोड़ रुपये, 179 रुपये दर्ज किए गए। 29 दिसंबर को करोड़, 30 दिसंबर को 313 करोड़ रुपये और 31 दिसंबर को 125 करोड़ रुपये शराब की बिक्री हुई। उत्पाद शुल्क अधिकारियों के मुताबिक, 31 दिसंबर को 19 सरकारी डिपो से 1.30 लाख कार्टन शराब और 1.35 लाख कार्टन बीयर की बिक्री हुई।

## शहर में शराब पीकर गाड़ी चलाने वाले 3,258 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज



हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जीएचएमसी सीमा सहित राज्य भर में नए साल की पूर्व संध्या का जश्न मनाया गया। राज्य के लोगों ने वर्ष 2023 को अलविदा कहा और नए साल 2024 का स्वागत किया। युवा

पुरुषों और महिलाओं, बच्चों और वयस्कों ने नए साल के जश्न में भाग लिया और वर्ष 2024 का स्वागत किया।

नए साल के जश्न के दौरान युवाओं को नाचते, बाइक रैलियां निकालते, केक काटते और पटाखे

फोड़ते देखा गया। कुछ लोग शराब के नशे में दिखे। शराब पीकर गाड़ी चलाने वालों को पुलिस ने जमकर फटकारा। हैदराबाद में बड़ी संख्या में शराब के शोकीनों के खिलाफ पुलिस ने केस दर्ज किया है।

नए साल के जश्न के दौरान पुलिस ने शराब पीकर वाहन चलाने वालों की व्यापक जांच की। कई स्थानों पर वाहन चालकों की पुलिस से नोकझोंक हुई। पुलिस ने तीनों कमिश्नेट सीमा में 3258 लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया है। पुलिस ने रचाकोड़ा सीमा में 517 लोगों के खिलाफ मामले दर्ज किए। उन्होंने साइबराबाद कमिश्नरी सीमा में शराब के नशे में गाड़ी चलाने के लिए दो महिलाओं सहित 1,239 लोगों के खिलाफ मामले दर्ज किए। 938 दोपहिया वाहन, 21 ऑटो रिक्शा, 275 कारें और सात भारी वाहन जब्त किए गए।



तेलंगाना के डीजीपी रवि गुप्ता ने आज राज्यपाल डॉ. तमिलिसाई सौंदरराजन और मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी से मुलाकात की और उन्हें नव वर्ष की शुभकामनाएं दीं।

## होटल कर्मचारियों ने किया कस्टमरों पर हमला

हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। ग्रेटर हैदराबाद के ग्रेन्ड होटल कर्मचारियों ने कस्टमरों पर हमला किया। जिन पीडित कस्टमरों या ग्राहकों पर हमला किया गया, उनकी पहचान धूलपेट से संबंधित के रूप में की गई। इस पर अपनी कड़ी प्रतिक्रिया देते हुए विधायक राजसिंह ने ग्रांड होटल पर हमला करने वालों के खिलाफ तत्काल कार्रवाई की मांग की एवं उन्होंने आर्बिट्रस थाना सीआई से होटल मालिक व हमला करने वालों को तुरंत गिरफ्तार करने की मांग की। इस मामले में पुलिस ने आगे बताया कि, धूलपेट का परिवार जो नए वर्ष उत्सव पर एर्बिट्रस ग्रेन्ड होटल पहुंचकर बिरयानी का ऑर्डर दिया, पर बिल चुकाने के दौरान बिरयानी ठीक से नहीं बनी मामले पर बहस होकर मारपीट भी हुई। इसके चलते ग्रांड होटल स्टाफ ने ग्राहकों पर लाठी-डंडों से हमला कर दिया। परिणामस्वरूप ग्राहकों के काफी चोटें आयी। इस अपराधिक घटना को लेकर विधायक राजा सिंह गंधीर होकर इस हमले की कड़ी आलोचना की। पुलिस ने कहा कि इस मामले में पुलिस जांच कर रही है।

## वाईएस शर्मिला के बेटे की शादी 17 फरवरी को

हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। वाईएस शर्मिला के बेटे की शादी, जो अब तक सोशल मीडिया की खबरों तक ही सीमित थी, अब आधिकारिक रूप से इसकी घोषणा कर दी गयी है। वाईएस शर्मिला ने आधिकारिक तौर पर ट्वीट किया कि उनके बेटे की शादी 17 फरवरी को होगी।

अमेरिका की डलास यूनिवर्सिटी से पढ़ाई पूरी करने वाली वाईएस शर्मिला के बेटे वाईएस राजेन्डी और एटलुरी की बहू चैटमिस के मुखिया प्रसाद एटलुरी के बीच चार साल प्रेम-प्रसंग तल रहा था। पिछले कुछ समय से सोशल मीडिया पर खबरें आ रही थीं कि दोनों शादी करने वाले हैं। लेकिन अभी तक दोनों परिवारों की ओर से कोई आधिकारिक बयान नहीं आया था। अब वाईएस शर्मिला ने अपने बेटे के प्रेम विवाह मामले पर आधिकारिक तौर पर प्रतिक्रिया दी है। दोनों की प्रगाईं और शादी की तारीखों का ऐलान हो चुका है।

## पुलिस ने चार मनोरोगियों को गुजरात से बचाया



हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। संयुक्त सीपी अपराध और एसआईटी, हैदराबाद शहर के अनुरोध पर नगर पुलिस आयुक्त हैदराबा के. श्रीनिवास रेड्डी, डीसीपी, महिला सुरक्षा विंग ने एक टीम को गुजरात (मानव ज्योत आश्रम, कच्छर भुज, गुजरात में) भेजा। एक गीता वरिष्ठ पत्रकार, हैदराबाद की सहायता से चार तेलुगु मनोरोगियों / मानसिक

रूप से विकलांग पीड़ितों) की मदद किया। ऐश्वर्या, उम्र लगभग 55 वर्ष, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश के गोपू (लक्ष्मी) उम्र लगभग 48 वर्ष, स्वीटी उम्र करीब 41 साल, 45 वर्षीय नूरा को गुजरात राज्य के एक मानव ज्योत एनजीओ द्वारा बचाया गया और बाहरी प्रयास से उन्हें पुलिस सुरक्षा के तहत हैदराबाद में सुरक्षित रूप से स्थानांतरित कर दिया गया। उन्हें

संयोज्य होम फॉर वूमन इन नीड एनजीओ को सौंप दिया गया, जो आगे आए। अपनी जिम्मेदारी व्यक्त करते हुए भविष्य में उनका इलाज और देखभाल करने की इच्छा जताई। इंस्पेक्टर एटिथ्यू रवि ने समय-समय पर टीम की मॉनिटरिंग की। इस संबंध में सभी से अनुरोध है कि शारीरिक और मानसिक रूप से विकलांग लोगों के प्रति अपनी एकजुटता बढ़ाएं।



लोअर टैंकबंड स्थित जगदीश मंदिर में नव वर्ष पर श्री अग्रसेन महाराज जी की मूर्ति की पूजा-अर्चना करती हुई अग्रणी महिला मंच की अध्यक्ष सुपुन भुवानिया, बबिता गर्ग, रितु गर्ग, टीना खंडेलवाल, सुनयना नरसरिया, प्रीति गोयल, संगीता जाजोदिया, रितु गोयल एवं पवन भुवानिया।

## समाज में दर्पण सा कार्य करती श्रीलाल शुक्ल की कृतियां : पं. श्रीराम तिवारी

सोदेश्य व्यंग्यकार श्रीलाल शुक्ल विषय पर राष्ट्रीय संगोष्ठी



हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। श्रीलाल शुक्ल स्मारक राष्ट्रीय संगोष्ठी समिति, हैदराबाद तथा केंद्रीय हिंदी संस्थान हैदराबाद केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में सोदेश्य व्यंग्यकार श्रीलाल शुक्ल विषय पर राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में आई.पी.एस. (से.नि.), आंध्र प्रदेश सरकार, पं. श्रीराम तिवारी ने अपने वक्तव्य में कहा कि याद करने से व्यक्ति जीवित रहता है। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति की परम्परा रही है सत्य की खोज। उन्होंने कहा श्रीलाल शुक्ल की कृतियां समाज में दर्पण का कार्य करती हैं। कृतियों को सिर्फ पढ़ना और समस्याओं की चर्चा करना ही काफी नहीं है बल्कि उन समस्याओं को दूर करने का प्रयास भी करना चाहिए। प्रमुख वक्ता डॉ. आशा मिश्रा ने कहा कि श्रीलाल शुक्ल ने अपनी कालजयी कृति राग दरबारी में शिवपालगंज नामक एक साधारण गाँव को एक चरित्र बना दिया। उन्होंने श्रीलाल शुक्ल के कई उपन्यासों की चर्चा करते हुए कहा कि राग दरबारी उपन्यास इतना चर्चित हुआ कि उसने श्रीलाल शुक्ल की अन्य कृतियों को दबा दिया। डॉ. सुपर्णा मुखर्जी ने अपने वक्तव्य में कहा कि समाज मूल्य हीनता से ग्रसित है, सुधार पहले भी नहीं था और आज भी नहीं है। साहित्य गरिमा

पुरस्कार समिति, हैदराबाद की संस्थापक अध्यक्ष डॉ. अहिल्या मिश्रा ने संदेश के माध्यम से संयोजिका एवं वि. आकाश तिवारी को अपना आशीर्वाद दिया। सथ ही उत्तर भारत भारतीय संघ के संस्थापक सदस्य एवं प्रथम महामंत्री स्व. पं. बाला प्रसाद तिवारी को स्मरण करते हुए उनके कार्यों की प्रशंसा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए डॉ. गंगाधर वानोडे ने कहा कि श्रीलाल शुक्ल एक विलक्षण गद्यकार हैं। वे किरदार नहीं मनुष्य को रचते हैं। उन्होंने आगे कहा कि श्रीलाल शुक्ल के उपन्यासों का काफी चर्चा हुई है। प्रो. ऋषभदेव शर्मा ने अपने सुझाव में कहा कि साहित्य का कार्य सुधार करना नहीं है, सुधार के लिए प्रेरित करना है। आगे उन्होंने कहा कि केवल लिखना और पढ़ जाना ही काफी नहीं है, उसे आचरण में लाना और समस्याओं को सुधारने के लिए प्रयत्नशील रहना व प्रयास करना। आगे उन्होंने कहा कि शिक्षा के बावजूद नैतिक मूल्यों का पतन हो रहा है। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि न्यायिक अधिकारी हैदराबाद के ठाकुर गोपाल सिंह ने अपने वक्तव्य में कहा कि गाँव में आज भी भ्रष्टाचार हो रहा है। इसी श्रृंखला में सम्माननीय अतिथि के. सार्वभौमा राव, अधिवक्ता, सुप्रीम कोर्ट (भारत) नई दिल्ली ने

आयोजन की सफलता की कामना करते हुए संदेश भेजा।

कार्यक्रम का आरंभ शंखनाद एवं सरस्वती वंदना से हुआ जिसे अभियन्ता चि.आकाश तिवारी एवं चि.श्रधाम के सहयोग से पूर्ण किया गया। विषय प्रवर्तक, तथा कार्यक्रम की संयोजिका, अखिल भारतीय कान्यकुब्ज ब्राह्मण महासभा (रजि.) कानपुर की राष्ट्रीय अध्यक्ष (महिला प्रकोष्ठ) डॉ.सीमा मिश्रा ने कार्यक्रम का कुशल संचालन किया।

### NOTICE

IN THE COURT OF THE HONBLE 1st SENIOR JUDGE  
CITY CIVIL COURT - HYDERABAD  
OS NO : 145 OF 2023

BETWEEN :-  
Smt. Supriya W/o. Sourabh Baid &amp; 3 others,  
...Plaintiff/Petitioner's 1 to 3,  
AND

Sri. Manish Gour S/o. Sri Prakash Gour,  
...Defendant/Respondent No. 4,  
To,

(D/- Sri. Manish Gour S/o. Sri Prakash Gour, Aged about : 42 years, Occ : Manager: Shree Jain Seva Sangh, R/o H.No 108, Jaya Residency, Surya Nagar Colony, Medical (Hyderabad-501401).  
Please take Notice that the above Plaintiff has filed the above Suit for Order VII Rule 1 & 2 of CPC, Suit for Compensation of Rs. 50,00,000/- (Rupees Fifty Lakhs Only) for Death of father of Plaintiff No.1 (Late Kamal Bachawal) and Wife & Son of Deceased due to negligence of Defendants. The said suit matter is posted on 23-01-2024 at 10:30 AM for your appearance. You are requested to appear in person or through your Counsel on said date and time without fail. Otherwise the matter will be decided as per the law.

BY ORDER OF THE COURT :  
Sd/- P. Pradeep Kumar & Sri Prakash Gour, Advocate's  
# Flat No. 803, 8 th Floor Rachav Ratna Towers, Abids, Hyderabad (T.S.-01. Ph.No. 7777934793

दक्षिण मध्य रेलवे		
हमें 100%RailwaysIndia पर फॉलो करें. द.म. रेलवे की विविध सूचनाओं के विवरणों को हमारी वेबसाइट : <a href="http://www.scr.indianrailways.gov.in">www.scr.indianrailways.gov.in</a> पर देखा जा सकता है		
मार्च 10-01		
सार्वजनिक अधिसूचना		
एल्ट्रारा दमरे के निम्न विवरित खंड के पूर्ण खंड पर स्थित रेलवे लाइनों तथा परिसर के सभी उपयोगकर्ताओं को सूचना दी जाती है कि, तत्संबंधित दक्षिण मध्य रेलवे के उपरोक्त सेक्शन के 25000 बोल्ट्स, 50 एचजेड, ए.सी. ओवरहेड ट्रेक्शन वायरस को तत्संबंधित निरिद्धि तिथि को या इसके बाद उन्निवार(एनजिडन) किया जायेगा। अतः तत्संबंधित निरिद्धि तिथि या उसी तिथि से ओवर हेड ट्रेक्शन लाइनों को निरंतर लाइव या सक्रिय माना जायेगा तथा कोई भी अनधिकृत व्यक्ति उक्त ओवर हेड लाइनों के निकट न पहुंच सकेगा न कोई कार्य ही कर सकेगा।		
सेक्शन	दिनांक	
ब्रेक वेन साइडिंग के साथ संशोधित वर्तमान एससीसीएल साइडिंग का विद्युतीकरण एवं सिंकट्राबाद डिवाजन के काजीपेट-बद्दाराह सेक्शन में आम्बिकाबाद रोड स्टेशन से त्पाना होनेवाली न्यू इन एक्सेप लाइन, ट्रेक्शन मास्टर स्टेशन से एससीसीएल/2(सीएच./842.146) से स्थान: एससीसीएल/41 एड 42(सीएच. 2515.376)	05.01.2024	
A0003	वरिष्ठ मंडल विजली अभियंता/टीआरडी/सिंकट्राबाद	







## अयोध्या का फैसला जजों ने सर्वसम्मति से लिया था : सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ ने कहा-संघर्ष के लंबे इतिहास को देखते हुए फैसले पर एक राय बनी



नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट के चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ ने कहा है कि अयोध्या केस का फैसला जजों ने सर्वसम्मति से लिया था। उन्होंने कहा- अयोध्या में संघर्ष के लंबे इतिहास और विविध पहलुओं को ध्यान में रखते हुए ही इस केस से जुड़े सभी जजों ने फैसले पर एक राय बनाई। सीजेआई ने दिए एक इंटरव्यू में सेम सेक्स मैरिज पर दिए फैसले को लेकर भी बात की। सीजेआई ने बताया कि फैसले के बाद जो भी नतीजे आए, उन पर कोई पछतावा नहीं है। वे उस फैसले की खूबियों पर टिप्पणी नहीं करेंगे, जिसमें समलैंगिक विवाह को कानूनी दर्जा देने से इनकार कर दिया गया था।

**ज्यूडीशियरी** : भरोसा बढ़े, इसलिए कई बदलाव किए सीजेआई ने कहा कि हमने पिछले साल कुछ नए इनीशिएटिव लिए हैं। इन्हें इंडियन ज्यूडीशियरी में लोगों की बढ़ी हुई पहुंच और ट्रान्स्पैरेंसी बनाए रखने के लिए डिजाइन किया गया है। इनमें कॉन्स्टिट्यूशनल बेंच में होने वाले मामलों की सुनवाई की लाइव स्ट्रीमिंग शामिल है।

**सेम सेक्स मैरिज केस** : फैसला कभी भी जज के लिए निजी नहीं होता समलैंगिकों ने अपने अधिकारों को हसिल करने के लिए लंबी और कठिन लड़ाई लड़ी। सेम सेक्स मैरिज को वैध बनाने से इनकार करने वाले 5 जजों की कॉन्स्टिट्यूशनल बेंच के फैसले के बारे में सीजेआई ने कहा कि किसी मामले का नतीजा कभी भी जज के लिए निजी नहीं होता है। चीफ जस्टिस चंद्रचूड़ बोले- हमारी ट्रेंनिंग हमें एक बात सिखाती है कि एक बार जब आप किसी मामले में फैसला सुना देते हैं, तो आप खुद को उससे दूर कर लेना है। एक जज के तौर पर, हमारे लिए फैसले कभी भी व्यक्तिगत नहीं होते। मैं कई मामलों में बहुमत, तो कई मामलों में अल्पमत में रहा, लेकिन मुझे कभी इसका पछतावा नहीं होता। एक जज के जीवन का महत्वपूर्ण हिस्सा कभी भी खुद को किसी मुद्दे से नहीं जोड़ना होता है।

# टीएमसी स्थापना दिवस : 'किसी भी बुरी ताकत के आगे नहीं झुकेंगे'

## पाटीं कार्यकर्ताओं से बोलीं ममता बनर्जी



कोलकाता, 1 जनवरी (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री व तृणमूल कांग्रेस की अध्यक्ष ममता बनर्जी ने सोमवार को पार्टी का स्थापना दिवस मनाया। इस मौके पर उन्होंने अपने संबोधन में टीएमसी के कार्यकर्ताओं को बधाई दी। साथ ही पार्टी कार्यकर्ताओं से बुरी ताकतों का विरोध करने को कहा। गौरतलब है कि साल 1998 में आज ही के दिन यानी एक जनवरी को ममता बनर्जी ने कांग्रेस छोड़कर तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) का गठन किया था।

**एक जनवरी, 1998 में हुआ टीएमसी का गठन**

ममता बनर्जी ने मातृभूमि का

## जालंधर में पोस्टमास्टर ने खत्म किया पूरा परिवार

*पहले पत्नी-2 बेटियों और नातिन का गला घोंटा, फिर फंदा लगाया; कर्ज से परेशान था*

जालंधर, 1 जनवरी (एजेंसियां)। पंजाब के जालंधर में कर्ज से तंग पोस्टमास्टर ने पत्नी, 2 बेटियों और नातिन की हत्या कर खुदकुशी कर ली। उसने चारों का गला घोंट दिया। इसके बाद फंदे पर लटक गया। जब परिवार घर से बाहर नहीं निकला तो लोग दरवाजा तोड़कर अंदर घुसे। जिसके बाद इस खौफनाक वारदात का पता चला। यह घटना आदमपुर के गांव डरौली खुर्द गांव में हुई।

खुदकुशी करने वाला मनमोहन सिंह (55) है। उसने पत्नी सरबजीत कौर, बड़ी बेटी प्रभजोत कौर उर्फ ज्योति (32), छोटी बेटी गुरप्रीत कौर उर्फ गोपी (31) और बेटी प्रभजोत की बेटी अमन (3) है। पोस्ट ऑफिस में पोस्टमास्टर मनमोहन का बेटा विदेश में रहता है।

पुलिस को पता चला है कि गांव के 2 लोग उसे कर्ज को लेकर परेशान कर रहे थे। उनसे भी पूछताछ होगी। पुलिस मृतक के बेटे के विदेश से लौटने का इंतजार कर रही है। मनमोहन ने सुसाइड नोट और कर्ज की 2 किश्तें भी छोड़ी। जिसमें उसने कर्ज को ही खुदकुशी की वजह बताया।



मौके पर मौजूद पड़ोसी ने पुलिस बताया कि शनिवार रात के बाद से पूरे परिवार का कोई भी सदस्य घर से बाहर नहीं देखा गया। दरवाजा अंदर से बंद किया गया था। अंदर से कोई आवाज नहीं आई। किसी के चीखने-चिल्लाने की भी आवाज नहीं आई। शनिवार रात को मनमोहन का दामाद सरबजीत सिंह उनके घर पहुंचा तो इस वारदात का पता चला।

**दरवाजा नहीं खोला तो पड़ोसी की मदद से अंदर घुसे**

सरबजीत सिंह ने पुलिस को बताया कि रात करीब साढ़े आठ बजे वह ससुराल पहुंचा। काफी देर खटखटाने के बाद भी किसी ने दरवाजा नहीं खोला। जिसके बाद

पड़ोसियों की मदद से दामाद दरवाजा तोड़कर अंदर घुसा। अंदर उसने देखा कि ससुर मनमोहन सिंह पंखे से लटका हुआ था और बाकी का परिवार नीचे बेड पर बेसुध पड़ा हुआ था। सबकी मौत का पता चलते ही वहां लोगों की भीड़ जमा हो गई।

**गांव वासियों ने दी पुलिस को सूचना**

घटना के बारे में शनिवार रात करीब 9 बजे पुलिस कंट्रोल रूम में गांव वासियों द्वारा सूचना दी गई थी। जिसके बाद सबसे पहले एरिया पीसीआर टीम क्राइम सीन पर पहुंची। घटना पुख्ता होने के तुरंत बाद आदमपुर एरिया के डीएसपी विजय कुंवर प्रताप, थाना आदमपुर के एसएचओ मंजीत सिंह

और देहात पुलिस की सीआईए स्टाफ अपनी-2 टीमों के साथ जांच के लिए मौके पर पहुंच गए थे।

**सुसाइड नोट में लिखा- कर्ज लेकर जो काम किया, सब फ्लॉप हुआ**

पुलिस को मिले सुसाइड नोट में मुख्य तौर पर मनमोहन ने कर्ज को अपनी मौत का कारण बताया है। सुसाइड नोट में मनमोहन ने लिखा कि उसने कर्ज लेकर मुर्गी खाना खोला, मगर वह फ्लॉप हो गया। जिसके बाद उसने कर्ज लेकर फिजिंग का काम शुरू किया। मगर वह भी फ्लॉप हो गया। जिसके बाद उसने कर्ज लेकर किसी तरह अपने बेटे को विदेश भेजा। सभी को मिलाकर उसके सिर पर काफी कर्ज हो गया था। मनमोहन ने अपने सुसाइड नोट में लिखा है कि उसकी मौत के बाद किसी पारिवारिक सदस्य को तंग न किया जाए। मनमोहन पर 30 लाख से ज्यादा का कर्ज था। वहीं, मनमोहन द्वारा लिए गए कर्ज के बारे में किसी भी पारिवारिक सदस्य को जानकारी नहीं थी। हालांकि पुलिस को जानकारी नहीं थी। हालांकि राज्य सरकार ने 15 दिसंबर की ट्रेन के लिए 1.34 करोड़ रेलवे को जमा करवाए हुए है। सरकार की तरफ से यह यात्रा लोगों को एसी ट्रेन में करवाई जा रही है, जबकि रेलवे का तर्क है कि उनके पास जनरेटर कारों का अभाव है।

## पंजाब के बुजुर्ग हवाई जहाज से तीर्थ यात्रा करेंगे



## पंजाब मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना

चंडीगढ़, 1 जनवरी (एजेंसियां)। केंद्र सरकार द्वारा ट्रेन मुहैया न करवाए जाने के बाद अब पंजाब सरकार ने नया फैसला लिया है। सरकार अब हवाई जहाज से बुजुर्गों को तीर्थ यात्रा कराएगी। इसके लिए सरकार ने चार्टर्ड फ्लाइट्स बुक करवा दी है। इसका एलान सीएम भगवंत सिंह मान आज दोपहर 3 बजे पंजाब भवन में होने वाली प्रेस कॉन्फ्रेंस में कर सकते हैं। पंजाब सरकार द्वारा 27 नवंबर 2023 को श्री गुरु नानक देव जी के प्रकाश पर्व के मौके पर स्पेशल मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना की शुरुआत की गई थी। तब से लेकर अब तक केवल एक ट्रेन श्रद्धालुओं को लेकर जा पाई है। पहला जत्था श्री हजूर साहिब के लिए रवाना हुआ था। रेलवे की तरफ से रही दिक्कत की वजह से 6 दिसंबर को जालंधर से वाराणसी जाने वाली ट्रेन रद्द हो गई थी। अब 15 दिसंबर को मालेरकोटला से अजमेर शरीफ जत्था जाना था, लेकिन रेलवे की तरफ से असमर्थता जता दी गई है। हालांकि राज्य सरकार ने 15 दिसंबर की ट्रेन के लिए 1.34 करोड़ रेलवे को जमा करवाए हुए है। सरकार की तरफ से यह यात्रा लोगों को एसी ट्रेन में करवाई जा रही है, जबकि रेलवे का तर्क है कि उनके पास जनरेटर कारों का अभाव है।

## सुखोई-30 को साल 2045 तक फ्लीट में रखने की तैयारी

आईएएफ का सबसे ताकतवर फाइटर जेट किया जा रहा अपडेट; ज्यादा हथियार ले जा सकेगा

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। इंडियन एयरफोर्स सुखोई-30 एमकेआई फाइटर जेट के लाइफ स्पेन को 20 साल और बढ़ाने पर काम कर रहा है। इसके लिए कई सारी टेस्टिंग की जा रही है और जेट में बदलाव किए जा रहे हैं। यह रूसी फाइटर जेट बीते दो दशकों से इंडियन एयरफोर्स में शामिल है। डिफेंस के अधिकारियों ने कहा कि SU-30MKI के कार्यकाल को 20 साल और बढ़ाने

पर काम चल रहा है। इसके लिए एचएएल (हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड) की मदद ली जा रही है। रूस के फाइटर जेट्स की एयरफ्रेम और दूसरे कंपोनेंट्स काफी मजबूत होते हैं। इसको लेटेस्ट एवियोनिक्स, हथियार और देश में तैयार हुए विरुपाक्ष रडार से लैस किया जा रहा है। सरकारी सूत्रों ने कहा कि भारतीय वायुसेना सक्रिय रूप से अपने उपकरण सूची को स्वदेशी बनाने के मिशन पर काम कर रही है। जल्द ही भारतीय कंपनियों से 3 लाख करोड़ रुपए से अधिक मूल्य के उपकरण खरीदने की तैयारी में है।

**सुखोई-30 एमकेआई की खासियत...**

**खरीदे जाएंगे 12 सुखोई फाइटर जेट**

वहीं, सितंबर 2023 में भारत सरकार ने 45,000 करोड़ रुपए के नौ रक्षा खरीद प्रस्तावों को मंजूरी दी थी। इसके तहत 12 सुखोई लड़ाकू स्पेन (Su-30 MKI) और हवा से सतह पर मार करने वाली मिसाइलें ध्रुवास्त्र खरीदी जाएंगी। साथ ही डीनियर विमान का अपग्रेडेशन किया जाएगा। नवंबर 2023 में बाइमेर के उतरलाई एयरबेस पर तैनात मिग-21 की एक स्क्वाड्रन को



<ul style="list-style-type: none"> <li><b>सुखोई-30 एमकेआई रूसी मूल का ट्विन सीटर ट्विन इंजन मल्टीरोल फाइटर जेट है।</b></li> <li><b>इंडियन एयरफोर्स के पास 260 से ज्यादा सुखोई-30 एमकेआई हैं।</b></li> <li><b>इन्हें साल 2002 में एयरफोर्स के फ्लीट में शामिल किया गया था।</b></li> <li><b>ये जेट सबसे ताकतवर फाइटर प्लेन में से ये एक है।</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>यह 8 हजार किलोग्राम बाहरी हथियार के साथ वन एक्स 30 मिमी जीएसएच गन ले जाने में सक्षम है।</b></li> <li><b>इसे किसी भी तरह के हथियारों से लैस किया जा सकता है।</b></li> <li><b>सुखोई-30 हवा से जमीन और हवा से हवा में एक साथ टारगेट को अटैक कर सकता है।</b></li> <li><b>सुखोई-30 एमकेआई 3 हजार किमी तक हमला करने में सक्षम है।</b></li></ul>
---	---

सुखाई-30 MKI की स्क्वाड्रन से रिप्लेस किया गया था। इस एयरबेस पर सुखाई-30 MKI की दो स्क्वाड्रन तैनात हैं। बाइमेर जिले में पिछले 9 साल में 8 मिग

# उत्तराखंड में भू-काननू पर सीएम धामी का बड़ा फैसला

## बाहरी व्यक्तियों के जमीन खरीदने पर रोक



देहरादून, 1 जनवरी (एजेंसियां)। उत्तराखंड में भू-काननू को लेकर कुछ दिनों पहले जमकर विरोध हुआ था। भू-काननू के विरोध में देहरादून समेत कई जिलों में स्थानीय लोगों और कई समाज सेवी संस्थाओं ने रैली निकाली थी। अब मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने नए साल पर भू कानून को लेकर एक बड़ा फैसला लिया है। धामी ने बाहरी लोगों के उत्तराखंड में जमीन खरीदने पर रोक लगा दी है। धामी ने आदेश दिया है कि अग्रिम आदेश तक जिलाधिकारी उत्तराखंड से बाहर के व्यक्तियों को नए एवं उद्यान के उद्देश्य से भूमि क्रय करने की अनुमति नहीं देंगे। यानी प्रदेश में बाहरी

व्यक्तियों के कृषि एवं उद्यान के उद्देश्य से ज मी न खरीदने पर अंतरिम रोक लगा दी गई है। हालांकि इसके पहले भी मुख्यमंत्री उत्तराखंड में भूमि क्रय से पूर्व खरीदार के भूमि खरीदने के कारण पृष्ठभूमि के सत्यापन के उपरांत ही भूमि क्रय करने के निर्देश दिये थे। मुख्यमंत्री धामी ने मुख्यमंत्री आवास पर भू काननू को लेकर अधिकारियों के साथ एक उच्च स्तरीय बैठक की। बैठक में मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को सख्त निर्देश दिए कि भू-कानून के लिए बनाई गई कमेटी द्वारा बड़े पैमाने पर जन सुनवाई की जाए और विभिन्न क्षेत्रों से जुड़े लोगों और विशेषज्ञों की राय ली जाए। भू- कानून के लिए गढ़वाल और कुमाऊं कमिश्नर को भी विवेकीकृत व्यवस्था के लिए गढ़वाल और कुमाऊं कमिश्नर को भी शामिल किया जाए। उत्तर प्रदेश जमींदारी एवं भूमि व्यवस्था अधिनियम 1950 की धारा 154 में

तीन बच्चों के साथ ट्रेन के सामने कूदकर की आत्महत्या

अहमदाबाद, 1 जनवरी (एजेंसियां)। गुजरात के बोटाड जिले में एक व्यक्ति अपनी दो बेटियों और एक बेटे के साथ ट्रेन के सामने छलांग लगाकर आत्महत्या कर ली, जिसमें चारों की मौत हो गई। यह घटना निंगाला और आलमपुर रेलवे स्टेशन के बीच करीबन साढ़े छह बजे घटी। इन चारों ने भावनगर से गांधीधाम की तरफ जा रहे एक पैसेंजर ट्रेन के सामने कूदकर अपनी जान दे दी। जमानत पर बाहर आया था मृतक व्यक्ति की पहचान 42 वर्षीय मंगाभाई विजुडा के तौर पर की गई है।

एसएफआई प्रदेश अध्यक्ष के. अनुश्री समेत आठ लोगों के खिलाफ मामला दर्ज

राज्यपाल का पुतला जलाने का आरोप

तिरुवनंतपुरम, 1 जनवरी (एजेंसियां)। केरल पुलिस ने एसएफआई राज्य अध्यक्ष के. अनुश्री समेत आठ लोगों के खिलाफ पय्यम्बलम बीच के पास रविवार की शाम राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान के विशाल पुतले पर पेट्रोल डालकर उसे जलाने के आरोप में मामला दर्ज किया है। पुलिस ने सोमवार को बताया कि एसएफआई नेता के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की धारा 143, 147 और 285 के तहत मामला दर्ज किया गया है। नए साल के मौके पर बीच पर राज्यपाल के 30 फीट के पुतले पर आग लगाने के आरोप में कन्नुर पुलिस ने खुद ही मामला दर्ज किया है। राज्यपाल के पुतले को के. अनुश्री ने जलाया था, उनके साथ अन्य सदस्य उस दौरान नारेबाजी कर रहे थे। राज्य के कुछ विश्वविद्यालयों की सोीट में राज्यपाल द्वारा की गई नियुक्तियों के मुद्दे पर उनके, मुख्यमंत्री पिनरई विजयन और एसएफआई के बीच बहस हुआ।

# अबूझमाड़ में नक्सली ठिकानों को ध्वस्त करने की तैयारी

## खात्मे के लिए बुनियादी ढांचे का निर्माण

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने हाल में कहा था कि सरकार नक्सलवाद पर नकेल कसने में जुटी है और ये समस्या खात्मे के कगार पर पहुंच चुकी है। इसी क्रम में बचे-खुचे नक्सली गढ़ों में आखिरी चरण के अभियान को गति देने के लिए करीब 3,000 बीएसएफ जवानों को ओडिशा से छत्तीसगढ़ भेजा जा रहा है। आधिकारिक सूत्रों के मुताबिक, बीएसएफ की इन तीन बटालियनों के अलावा इतनी ही आईटीबीपी इकाइयां भी अबूझमाड़ के नक्सली गढ़ में आगे बढ़ेंगी।

गृह मंत्री शाह ने एक दिसंबर को बीएसएफ की स्थापना की 59वीं वर्षगांठ पर जवानों को संबोधित करते हुए कहा था कि वामपंथी उग्रवाद पर बीएसएफ, सीआरपीएफ और आईटीबीपी जैसे बलों के आखिरी प्रहार की प्रक्रिया जारी है। सुरक्षा प्रतिष्ठान से जुड़े सूत्रों ने बताया कि सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) को छत्तीसगढ़ के नारायणपुर जिले में छह नए सीओबी या कंपनी ऑपरेटिंग बेस बनाने का निर्देश दिया गया है,



जिसमें शुरुआत में ओडिशा के मलकानगिरी में स्थित अपनी एक बटालियन को अंतर-राज्य सीमा के पार ले जाया जाएगा। बीएसएफ की एक बटालियन में 1,000 से अधिक जवान होते हैं।

**अभी पुलिस का कोई स्थायी ठिकाना नहीं**

अबूझमाड़ के वन क्षेत्रों में 237 गांव आते हैं, जहां रहने वाले लगभग 35,000 लोगों की आबादी मुख्यतः आदिवासी हैं। फिलहाल इस क्षेत्र में केंद्रीय वाय राज्य पुलिसबल का कोई स्थायी ठिकाना नहीं है। कहा जाता है कि सशस्त्र माओवादी कैडर राज्य के दक्षिण

चर्च ने मंत्री चेरियन पर साधा निशाना पीएम मोदी के कार्यक्रम में शामिल हुए पादरियों पर उठाए थे सवाल

तिरुवनंतपुरम, 1 जनवरी (एजेंसियां)। कैथोलिक चर्च ने सोमवार को केरल सरकार के मंत्री साजी चेरियन की उस टिप्पणी की आलोचना की, जिसमें चेरियन ने क्रिसमस के मौके पर पीएम मोदी के कार्यक्रम में शामिल होने वाले पादरियों पर सवाल उठाए थे। केरल के कैथोलिक बिशप कार्डिनल प्रवक्ता फादर पालकापिल्ली ने चेरियन के बयान की आलोचना की और कहा कि उच्च पदों पर बैठे लोगों को इस तरह के बयान देने से बचना चाहिए।

कैथोलिक बिशप कार्डिनल ने मंत्री साजी चेरियन की आलोचना की इस पर केरल कैथोलिक बिशप कार्डिनल के प्रवक्ता फादर पालकापिल्ली ने कहा कि राजनीतिक पार्टियां का यह काम नहीं है कि वह इसाईयों के राजनीतिक मामलों को तय करें। पालकापिल्ली ने कहा कि क्रिसमस का कार्यक्रम प्रधानमंत्री मोदी ने आयोजित किया था और इसमें देश में ईसाई समुदाय के योगदान पर चर्चा की गई। बता दें कि कार्यक्रम के दौरान पीएम मोदी ने देश के ईसाई समुदाय की देश की आजादी की लड़ाई में भूमिका की तारीफ की थी।











# जूनियर एनटीआर ने 'देवरा' के नए पोस्टर के साथ टीजर रिलीज डेट की घोषणा की

साउथ सुपरस्टार जूनियर एनटीआर इन दिनों अपनी फिल्म 'देवरा' को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। फैंस बेसब्री से फिल्म का इंतजार कर रहे हैं। वहीं अब फैंस के उत्साह को बढ़ाने के लिए फिल्म के टीजर को लेकर नई जानकारी सामने आई है। नए साल के मौके पर जूनियर एनटीआर ने फैंस को तोहफा दिया और 'देवरा' के टीजर की रिलीज की तारीख की घोषणा कर दी।

आज एक जनवरी, सोमवार को जूनियर एनटीआर ने अपने एक्स (ट्विटर) अकाउंट पर एक साझा किया और बताया कि 'देवरा' की पहली झलक 8 जनवरी, 2024 को जारी की जाएगी। उन्होंने लिखा, '8 जनवरी को देवरा की झलक का अनुभव करने के लिए आप सभी का इंतजार नहीं कर सकता।' इसके साथ ही अभिनेता अपने प्रशंसकों को नए साल की शुभकामनाएं भी दीं और लिखा, 'आप सभी को नए साल की बधाई।'

टीजर की घोषणा के साथ जूनियर एनटीआर ने अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म का एक नया पोस्टर भी साझा किया। पोस्टर में वे समुद्र के बीच नाव पर खड़े नजर आ रहे थे। उन्होंने काली पैंट के साथ शर्ट भी पहन रखी थी। ऐसा लगा रहा था कि तूफान से टकराने के लिए जूनियर एनटीआर पूरी



तरह से तैयार हैं।

'देवरा' के जरिए जूनियर एनटीआर ब्लॉकबस्टर हिट 'जनता गैराज' के प्रतिभाशाली फिल्म निर्माता कोराताला शिवा के साथ फिर से जुड़े हैं। 'देवरा' जान्हवी कपूर की दक्षिण फिल्मों में पहली फिल्म और जूनियर एनटीआर के साथ उनका पहला सहयोग है। 'आरआरआर' की तरह इस तेलुगु फिल्म में हाई-ऑक्टेन एक्शन सीक्वेंस होंगे, जो दर्शकों के होश उड़ा देंगे। रिपोर्ट्स के मुताबिक, देवरा को भारी बजट पर बनाया जा रहा है। कथित तौर पर निर्माता इसके वीएफएक्स पर 140 करोड़ रुपये खर्च कर रहे हैं।

'देवरा' जूनियर एनटीआर की 30वीं फिल्म भी है। कथित तौर पर अभिनेता इस फिल्म में पिता और पुत्र दोनों का किरदार पढ़ें पर निभाएंगे। फिल्म में सैफ अली खान और राम्या कृष्णा जैसे अन्य कलाकार भी होंगे। ऐसी खबरें हैं कि अभिनेत्री चैत्रा राय स्टर कास्ट में शामिल होंगी। हालांकि, अभी तक इस बारे में कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। 'देवरा' का निर्माण युवासुधा आर्ट्स और एनटीआर आर्ट्स द्वारा किया गया है। संगीत रचना अनिरुद्ध रविचंद्र द्वारा की जाएगी। यह फिल्म पांच अप्रैल 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



'डंकी' फिल्म में पहली बार तापसी पन्नू ने शाहरुख खान के साथ किया है। फिल्म में उनकी और शाहरुख की जबरदस्त केमेस्ट्री ने दर्शकों की खूब तारीफें बटोरी हैं। राजकुमार हिरानी के निर्देशन में बनी इस फिल्म में तापसी और शाहरुख की रोमांटिक जोड़ी को भले ही दर्शकों का भरपूर प्यार मिल रहा है, लेकिन तापसी के लिए फिल्म में शाहरुख के साथ रोमांस करना बिल्कुल आसान नहीं था। मीडिया को दिए एक इंटरव्यू में तापसी ने इसका खुलासा भी किया है।

**मुश्किल रहा शाहरुख के साथ रोमांस करना**

तापसी शाहरुख के साथ फिल्म में किए रोमांस के बारे में बात करते हुए कहती हैं, 'मेरे लिए शाहरुख खान के साथ रोमांस करना बहुत मुश्किल था। शूटिंग के शुरुआती दिनों में मैं जब भी उनकी तरफ देखती थी। तब वे प्यार से मेरी तरफ देख रहे होते थे। अब ऐसे में कोई भी कोई भी रोमांटिक दृश्य उनके साथ फिल्माना बिना प्रोजेन हुए नामुमकिन था। शाहरुख जब आपकी तरफ प्यार से देखते हैं। तब आपको उनकी सभी क्लासिक रोमांटिक फिल्में याद आने लगती हैं, जब हकीकत में वही इंसान आपके सामने आपके साथ रोमांस कर रहा हो तब आप कैसे नहीं फ्रीज होंगे।'

**मिलनसार स्वाभाव के हैं शाहरुख**

शाहरुख के साथ काम करने के अनुभव को साझा करते हुए तापसी बताती हैं, 'आप उनकी रोमांटिक फिल्में देख चुके होते हैं। आपको पता होता है कि पढ़ें पर वो कैसे दिखते हैं, कैसे प्यार करते हैं, लेकिन जब आप उनसे हकीकत में मिलते हैं, तब भी वे उतने ही प्यार से आपको मिलते हैं। शाहरुख बहुत ही मिलनसार स्वाभाव के इंसान हैं। उन्हें जरा भी नहीं लगता कि वे इतने बड़े स्टार हैं। मैं जब उनसे मिली तब बार-बार खुद को झकझोर कर यकीन दिलाने की कोशिश करती रही कि यही सच है, शाहरुख खान मेरे सामने हैं। मैं



उनके साथ फिल्म में काम कर रही हूँ।'

**तापसी पन्नू का वर्कफ्रेट**

तापसी पन्नू के लिए गुजरा हुआ साल काफी सफल रहा है। उन्होंने 'डंकी' के अलावा 'दोबारा' और 'तड़का' जैसी फिल्मों से अपनी अभिनय का लोहा मनवाया है। 2024 में उनकी फिल्म 'फिर आई हसीन दिलरुबा' के आने की सम्भावना है। इस फिल्म में उनके साथ विक्रान्त मैसी दिखाई देंगे। यह फिल्म 2021 में आयी 'हसीन दिलरुबा' की अगली कड़ी होगी।

## बेघर होते ही नील ने की विनर की घोषणा ! पत्नी के एक्स के दावों पर भी दी प्रतिक्रिया

'बिग बॉस 17' किसी न किसी वजह से लगातार सुर्खियों में बना हुआ है। शो में आज दिनेश धरवाल को बीच घमासान देखने को मिलता है। अब बिग बॉस ने हाल ही में, डबल एक्शन से अपने दर्शकों को भी काफी हैरान कर दिया है। 'बिग बॉस 17' में कल रात पहला डबल एक्शन देखा गया। यह नील भट्ट और रिकू धवन ही थे जिन्होंने सलमान खान द्वारा होस्ट किए जाने वाले रियलिटी शो को अलविदा कह दिया है। अब बाहर आते ही नील ने 'बिग बॉस 17' के विनर का नाम भी घोषित कर दिया है।

शुरू से ही रिकू और नील दोनों ने अच्छा रुख बनाए रखा। पिछले हफ्ते नील की पत्नी ऐश्वर्या शर्मा भट्ट घर से बेघर हो गई थीं और अब नील के बाहर निकलने के बाद अभिनेता ने कई दिलचस्प बातें भी शेयर की हैं। जानते हैं कि अभिनेता ने क्या कहा है।

मुन्वर, आयशा और मन्नारा की



स्थिति पर टिप्पणी करते हुए नील ने कहा, "मुझे नहीं लगता कि मुन्वर की निजी जिंदगी को राष्ट्रीय टेलीविजन पर खींचना उचित था। मुन्वर, मन्नारा और आयशा के बीच एक अच्छा संबंध है। आयशा और मुन्वर का एक इतिहास है। मैंने मन्नारा को अलग-अलग मौकों पर यह भी बताया था कि

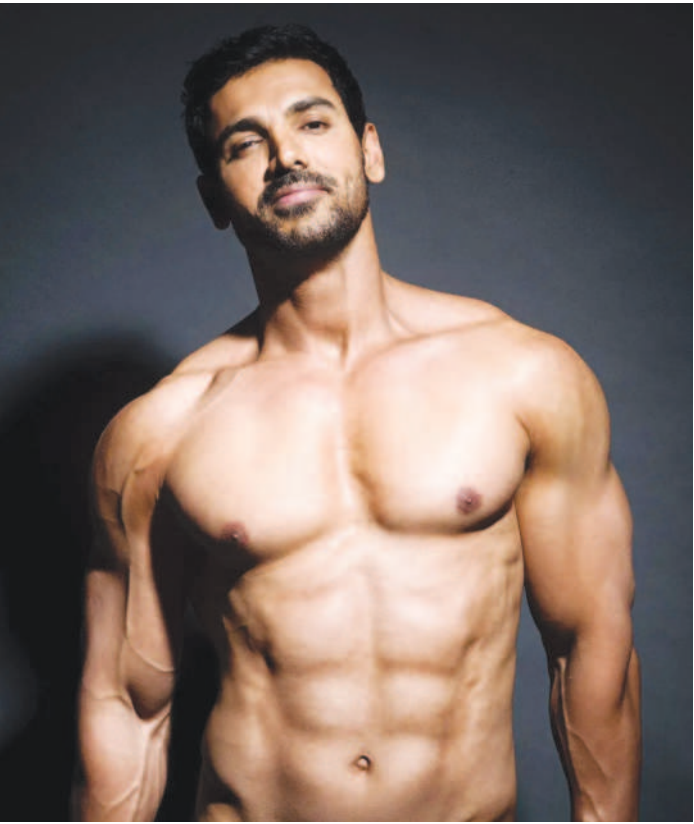
शो जीत सकते हैं। नील ने विक्की जैन और अंकिता लोखंडे के खेल पर भी अपनी राय व्यक्त की। "मुझे नहीं लगता कि विक्की का खेल सही रास्ते पर है। विक्की स्थिति का बहुत शोषण करने वाला हो गया है। वे हमेशा लड़ाई लड़ने और उसे आगे बढ़ाने का सहारा लेता रहता है। शो में विक्की के लिए करने के लिए और कुछ नहीं बचा है। नील भट्ट ने ऐश्वर्या शर्मा के पूर्व बॉयफ्रेंड राहुल पंड्या के दावों पर प्रतिक्रिया दी है। नील ने कहा, "राहुल जो भी कह रहे हैं वो सब बेवुनियाद है। मैं उन्होंने इस विषय पर अधिक बात नहीं की। मौजूदा प्रतियोगियों की बात करें तो घर के अंदर अरोरा, अंकिता लोखंडे, विक्की जैन, मुन्वर फारूकी, ईशा मालविया, अभिषेक कुमार, आयशा खान, अनुराग डोभाल उर्फ यूके राइडर, मन्नारा चोपड़ा, अरुण महाशेठ, समर्थ जुरेल हैं।

**काफी लंबे समय से अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह और निर्माता - एक्टर जैकी भगनानी की शादी की खबरें सुनने को मिल रही है। मिली जानकारी के मुताबिक रकुल प्रीत सिंह और जैकी भगनानी ने अब शादी करने का फैसला कर लिया है और अगले महीने गोवा में शादी करने जा रहे हैं। इस समय रकुल प्रीत सिंह और जैकी भगनानी बैंकोंक में एक साथ छुट्टियां मना रहे हैं।**

चर्चा थी कि रकुल प्रीत सिंह और जैकी भगनानी साल 2023 में ही शादी करने वाले हैं, और जैकी भगनानी के पिता वासु भगनानी इस शादी को गैड बनाने की तैयारी कर रहे हैं। लेकिन अब सुनने में आ रहा कि शादी बहुत ही साधारण समारोह में अगले महीने 22 फरवरी को गोवा में होगी, जिसमें कुछ खास मेहमानों को ही आमंत्रित किया जाएगा। मिली जानकारी के मुताबिक जैकी भगनानी इस शादी को बहुत ही अतरंग रखना चाहते हैं। ऐसा बताया जा रहा है कि भगनानी का परिवार बहुत निजी है और शादी को भी निजी रखना चाहते हैं।

नए साल पर अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह और जैकी भगनानी बैंकोंक में बैचलर पार्टी एंजॉय कर रहे हैं। साल 2021 में रकुल सिंह के जन्मदिन पर जैकी भगनानी ने अपने प्यार का इजहार किया था। रकुल प्रीत सिंह ने भी जन्मदिन पर जैकी भगनानी के साथ सोशल मीडिया पर एक फोटो शेयर करके अपने दिल की बात लिखी थी। रकुल प्रीत सिंह ने जैकी भगनानी को अपना सबसे अच्छा और स्पेशल गिफ्ट बताया था।

अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह और जैकी भगनानी की शादी की खबरें काफी लंबे समय से सुनने में आ रही है। साल 2023 में ही ऐसी चर्चा थी कि दोनों कपल शादी करने वाले हैं। और, जैकी भगनानी के पिता वासु भगनानी इस शादी को गैड बनाने की तैयारी कर रहे हैं। लेकिन बताया जा रहा है कि 22 फरवरी 2024 को दोनों कपल शादी के बंधन



# अक्षय-टाइगर ने नए साल पर दिया खास तोहफा, 'बड़े मियां छोटे मियां' से नया लुक जारी

बॉलीवुड खिलाड़ी यानी कि अक्षय कुमार और टाइगर श्रॉफ की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'बड़े मियां छोटे मियां' जल्द ही बड़े पर्दे पर रिलीज होगी। इस फिल्म का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है। अली अब्बास जफर द्वारा निर्देशित इस फिल्म का टीजर गणतंत्र दिवस के दौरान रिलीज किया जाएगा। फिल्म का टीजर देखने के लिए दर्शक जितने उत्सुक हैं, उससे ज्यादा फिल्म की टीम इस टीजर को रिलीज करने के उत्सुक हैं। अब साल की शुरुआत में ही अक्षय और टाइगर ने फैंस को खास तोहफा दिया है और फिल्म से नया लुक जारी किया है।

जैसे ही नए साल की शुरुआत हुई पैर इंडिया फिल्म 'बड़े मियां छोटे मियां' की बहुप्रतीक्षित घोषणा से उत्साहित प्रशंसकों ने उत्साह के साथ 2023 का स्वागत किया। बॉलीवुड की सबसे शानदार एक्शन जोड़ी, अक्षय कुमार और टाइगर श्रॉफ को पहली बार स्क्रीन साझा करते हुए

देखा जाएगा।

साल की शुरुआत करने के लिए अभिनेताओं और फिल्म के निर्माताओं सोशल मीडिया का रुख किया और फिल्म की एक झलक साझा करते हुए फैंस को नए साल की शुभकामनाएं भी दी। अक्षय और टाइगर ने इन तस्वीरों को साझा करते हुए लिखा, आपका नया साल बड़ा बने, छोटी छोटी खुशियों से बड़े मियां छोटे मियां की ओर से नव वर्ष की हार्दिक शुभकामनाएं। सिनेमाघरों में हमसे मिलने के लिए #Eid2024 को ब्लॉक करना न भूलें।

2024 में धूम मचाएं!

अक्षय कुमार

मियां' 2024 ईद के मौके पर सिनेमाघरों में दस्तक देगी। इससे पहले करीब 75 दिन फिल्म का प्रमोशन किया जाएगा।

यह एक्शन, कॉमेडी, ड्रामा, संगीत और थ्रिल के साथ एक बड़ी

फिल्म के निर्माता त्योहारी रिलीज के सभी पहलुओं के साथ बड़े पैमाने पर काम करेंगे।

अली अब्बास जफर द्वारा निर्देशित इस फिल्म को उन्होंने ही लिखा है।

वहीं, वाशु भगनानी, दीपशिखा देशमुख, जैकी भगनानी, हिमांशु किरान और अली अब्बास जफर ने फिल्म को निर्मित किया है। यह फिल्म ईद 2024 के दौरान पांच भाषाओं में रिलीज होने के लिए तैयार है।







स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 2 जनवरी, 2024

## नए साल में गांठ बांध लें ये बातें, स्वस्थ व लंबी आयु होगी

साल 2024 का काउंटडाउन शुरू हो गया है, कुछ ही दिनों में हम 2024 में प्रवेश करने जा रहे हैं। इससे पहले अगर साल 2023 पर एक नजर डालें तो पता चलता है कि ये पूरा साल हमारी सेहत के मामले में कई तरह से काफी चुनौतीपूर्ण रहा है। पूरे साल कई प्रकार का संक्रामक बीमारियों, हृदय रोग, मच्छरजनित रोगों सहित कई बीमारियों ने समय-समय पर मुश्किलें बढ़ाईं। हम भले ही एक नए साल की तरफ बढ़ रहे हैं पर ये चुनौतियां अभी कम नहीं हुई हैं। इनका खतरा अब भी बना हुआ है।

अध्ययनों से पता चलता है कि कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं, पर्यावरणीय दिक्कतों के कारण हमारी सेहत पर बहुत



नकारात्मक असर हुआ है, लिहाजा कम उम्र में ही लोग न सिर्फ गंभीर बीमारियों के शिकार हो रहे हैं, साथ ही मौत का खतरा भी बढ़ा है। इस दिशा में विशेष प्रयास की आवश्यकता है। अगर आप भी बीमारियों से बचाव करते हुए स्वस्थ और लंबी आयु चाहते हैं तो नए साल में कुछ विशेष सुधार की आवश्यकता है।

**न्यू इयर रेजोल्यूशन**  
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, स्वस्थ जीवन के लिए सबसे आवश्यक है कि हम सभी अपनी इम्युनिटी को मजबूत करने के



लिए प्रयास करें। ये सतत प्रक्रिया है जिसका मतलब है कि प्रतिरोधक क्षमता को निर्मित करने के लिए निरंतर प्रयास करते रहना जरूरी है। पौष्टिक आहार और नियमित व्यायाम करने से आपकी जीवन प्रत्याशा बढ़ सकती है।

लाइफस्टाइल में कुछ आवश्यक बदलाव करके आप लंबी आयु पा सकते हैं। कम उम्र से ही इसके लिए प्रयास शुरू कर देना आवश्यक है, ये आपके लिए न्यू इयर रेजोल्यूशन भी है।

**आहार में प्लांट-बेस्ड चीजों-नट्स को करें शामिल**  
शोधकर्ता बताते हैं, फलों-सब्जियों, नट्स-सीड्स, साबुत अनाज और बीन्स जैसे विभिन्न प्रकार के पौधों पर आधारित खाद्य पदार्थों का सेवन करने से बीमारी का खतरा कम हो सकता है और आप दीर्घायु होते हैं। अध्ययनों में पाया गया है कि प्लांट-बेस्ड

प्रतिदिन कम से कम 30 मिनट का व्यायाम आपको दीर्घायु बनाने के लिए लाभकारी है। इससे समय से पहले मृत्यु का जोखिम भी 4% कम हो सकता है। अध्ययनों की समीक्षा में पाया गया कि व्यायाम करने वाले 60 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्तियों में शीघ्र मृत्यु का जोखिम 22 फीसदी तक कम देखा गया है।

**धूम्रपान-शराब से बिल्कुल दूरी**

धूम्रपान न सिर्फ कई प्रकार की गंभीर बीमारियों को बढ़ाता है, ये समय से पहले मृत्यु का कारक भी है। शोधकर्ताओं ने पाया कि धूम्रपान करने वालों में समय से पहले मरने की आशंका तीन गुना अधिक हो सकती है। समीक्षा अध्ययन में पाया गया है कि 40 साल की उम्र से पहले तंबाकू छोड़ने से इसके कारण होने वाली मृत्यु जोखिमों को कम किया जा सकता है। इसी प्रकार से शराब का सेवन लिवर, हृदय और अग्न्याशय की बीमारी को बढ़ा सकता है साथ ही इससे शीघ्र मृत्यु का खतरा भी बढ़ जाता है। शोधकर्ता बताते हैं, अगर इन दोनों आदतों को छोड़ दिया जाए तो लंबी आयु प्राप्त की जा सकती है।

**शारीरिक रूप से सक्रिय रहें**  
इसमें कोई आश्चर्य नहीं होना चाहिए कि शारीरिक रूप से सक्रिय रहने से आप स्वस्थ रह सकते हैं और आयु भी बढ़ती है।

इसमें कोई आश्चर्य नहीं होना चाहिए कि शारीरिक रूप से सक्रिय रहने से आप स्वस्थ रह सकते हैं और आयु भी बढ़ती है।



## इन देशों में हृदय रोगों से मौत का खतरा सबसे अधिक शोध में इन कारणों को माना गया जिम्मेदार



**हृदय रोग वैश्विक स्तर पर मृत्यु के प्रमुख कारणों में से एक रहे हैं।** आंकड़ों के मुताबिक हर साल हृदय की तमाम बीमारियों के कारण लाखों लोगों की मौत हो जाती है। एक अन्य अध्ययन के मुताबिक साल 2022 में भारत में हार्ट अटैक के कारण होने वाली मौतों के आंकड़ों में 12 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई है, साल-दर साल इस रोग का खतरा बढ़ता ही जा रहा है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, हृदय रोगों के कई कारण हो सकते हैं। लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के अलावा कोरोना महामारी के कारण भी इसका बढ़ा हुआ जोखिम देखा जा रहा है। अध्ययनकर्ता सभी उम्र के लोगों को इससे बचाव के लिए प्रयास करते रहने की सलाह देते हैं।

इस बीच एक हालिया अध्ययन में वैज्ञानिकों ने विश्व के कुछ हिस्सों में हृदय रोगों और इसके कारण होने वाली मौतों के खतरे को लेकर सभी लोगों को अलर्ट किया है। अध्ययनकर्ताओं का कहना है कि एशिया, यूरोप, अफ्रीका, मध्य पूर्व में हृदय रोगों से होने वाली मौतों का सबसे जादा खतरा देखा जा रहा है। अतिरिक्त इसके क्या कारण हैं, आइए विस्तार से समझते हैं।

**बढ़ते हृदय रोगों का कारण**  
शोधकर्ताओं ने 21 रीजन्स के डेटा का विश्लेषण करने के बाद पाया कि वैश्विक स्तर पर, हृदय रोग से संबंधित मौतों के आंकड़े



1990 में 12.4 मिलियन से बढ़कर 2022 में 19.8 मिलियन पहुंच गए हैं, जो ऐसी बीमारियों की उच्च दर को दर्शाता है। उन्होंने आगे पाया कि अध्ययन किए गए 204 स्थानों में से 27 में इन मौतों की दर 2015-2022 के बीच में बढ़ी है। उच्च रक्तचाप, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल, आहार संबंधी समस्याओं और वायु प्रदूषण को इसका पांच प्रमुख कारण पाया गया है।

**हृदय-स्वस्थ की बढ़ती समस्याएं**  
नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ और इंस्टीट्यूट फॉर हेल्थ मेट्रिक्स

एंड इवेल्युएशन (आईएचएमई), वाशिंगटन के शोधकर्ताओं ने कहा ये आंकड़े वैश्विक जनसंख्या वृद्धि और उम्र बढ़ने के साथ इन रोगों के लिए मेटाबोलिज्म, पर्यावरण

और इसके कारण होने वाली समस्याओं के जोखिमों को लेकर काफी चुनौतीपूर्ण रहा है। वैश्विक स्तर पर इस गंभीर रोग का बढ़ना बड़ा संकेत है, जिसे लेकर सभी को सावधान रहने की आवश्यकता है।



**इस्केमिक हृदय रोग बढ़ा खतरा**  
जर्नल ऑफ द अमेरिकन कॉलेज ऑफ कार्डियोलॉजी में प्रकाशित अध्ययन में शोधकर्ताओं ने बताया कि इस्केमिक हृदय रोग, कार्डियोवैस्कुलर डिजीज (सीवीडी) के कारण होने वाली मृत्यु दर का प्रमुख कारण बना हुआ है, जो प्रति एक लाख की जनसंख्या पर लगभग 110 मौतों का कारण बन रहा है। इसके बाद ब्रेन हैमरेज और इस्कीमिक स्ट्रोक के कारण सबसे ज्यादा मौतें दर्ज की जा रही हैं। बड़े स्तर पर युवा आबादी भी इसका शिकार हो रही है।

**ब्लड प्रेशर पर भी ध्यान देने की जरूरत**  
शोधकर्ताओं ने बताया मध्य एशिया, पूर्वी यूरोप, उत्तरी अफ्रीका और मध्य पूर्व के क्षेत्रों में हाई सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर के कारण प्रति एक लाख लोगों में मृत्युदर अधिक देखी जा रही है। इसके अलावा, आहार संबंधी जोखिम के कारण हृदय रोगों का बोझ बढ़ा रहा है।

**कैंसर कोशिकाओं की बेलगाम, अनियमित और असामान्य वृद्धि है,** जो शरीर के किसी भी हिस्से, ऊतक या अंग से ज्ञात या अज्ञात कारणों से शुरू हो सकती है। इसकी प्रवृत्ति आसपास के सामान्य उसको में घुसपैठ करने और रक्त वाहिनी में घुस जाने की है। जिससे यह रोग फेफड़ों, यकृत, मस्तिष्क और हड्डियों जैसे कुछ अंगों या पूरे शरीर के हिस्सों में फैल जाता है - इसे मेटास्टेसिस कहते हैं। कैंसर की यह अवस्था रक्तनाक होती है।

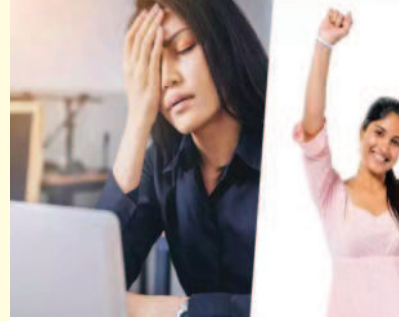


## रहना चाहते हैं चिंता-तनाव से मुक्त तो जरूर अपनाएं ये आदतें

मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं मौजूदा समय में किसी बड़ी चुनौती से कम नहीं हैं। कम उम्र के लोग, यहां तक कि स्कूली बच्चों में भी स्ट्रेस-एंगजाइटी जैसी समस्याओं का निदान किया जा रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ इसे काफी गंभीर स्थिति मानते हैं। विशेषतौर पर कोरोना महामारी के बाद से मानसिक स्वास्थ्य विकारों के मामलों में काफी तेजी से उछाल आया है। साल 2023 में भी यह बड़ी चुनौती बनी रही।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, मानसिक स्वास्थ्य का सीधा संबंध आपके संपूर्ण सेहत से है। स्ट्रेस-डिप्रेशन जैसी स्थितियां कई प्रकार के गंभीर रोगों जैसे हाई ब्लड प्रेशर, हृदय रोग, डायबिटीज के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती हैं। कई अध्ययनों में पाया गया है कि मानसिक स्वास्थ्य विकार आपकी लाइफ एक्सपेक्टेसी को भी कम कर सकते हैं। कुछ ही दिनों में हम नए साल में कदम रखने जा रहे हैं। भविष्य में बेहतर सेहत के लिए जरूरी है कि हम मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता दें। नए साल में प्रवेश करने से पहले मेंटल हेल्थ को ठीक रखने के लिए खुद से कुछ संकल्प लें, जिससे आपका मन स्वस्थ रहे।

**दिनचर्या को ठीक रखें**  
शारीरिक हो या मानसिक स्वास्थ्य, इसे ठीक रखने के लिए दिनचर्या में सुधार करना



बहुत आवश्यक माना जाता है। स्वस्थ-पौष्टिक भोजन करने से लेकर नियमित व्यायाम-योग को दिनचर्या में शामिल करना आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में सहायक हो सकता है। माइंडफुलनेस, आत्म-जागरूकता और ध्यान का अभ्यास हमें वर्तमान की परिस्थितियों को बेहतर ढंग से डील करने में मदद करते हैं। लाइफस्टाइल ठीक रहने से मन शांत रहता है और व्यायाम हैपी हार्मोन्स को बढ़ाने में मदद करते हैं।

**स्क्रीन टाइम कम करने का लक्ष्य**  
दिन की शुरुआत से लेकर रात में सोने तक हम मोबाइल-कंप्यूटर और टीवी जैसे स्क्रीन वाले उपकरणों से घिरे रहते हैं। हालांकि अध्ययनों में पाया गया है कि स्क्रीन पर अधिक

समय बिताना मेंटल हेल्थ के लिए कई प्रकार की समस्याओं को बढ़ाने वाला हो सकता है। भोपाल में मनोचिकित्सक डॉ सत्यकांत त्रिवेदी बताते हैं जिन लोगों के दिन का अधिकतर समय किसी प्रकार के स्क्रीन पर बीतता है उनमें स्ट्रेस-एंगजाइटी जैसी समस्याओं के विकसित होने का खतरा अधिक हो सकता है। यानी कि नए साल में मानसिक स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए जरूरी है कि जितना हो सके स्क्रीन से दूर रहने की कोशिश करें।

**नींद को दें प्राथमिकता**  
भागदौड़ और तनाव से भरी इस दुनिया में ज्यादातर लोगों के लिए अपनी नींद को पूरा कर पाना कठिन हो गया है। हालांकि ये आदत संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक है। प्रतिदिन लगभग सात से आठ घंटे की निबांध नींद हमें बेहतर महसूस करने में मदद करती है। शोध में पाया गया है कि जिन लोगों की नींद पूरी नहीं होती है उनमें स्ट्रेस-एंगजाइटी होने का जोखिम अधिक होता है। इतना ही नहीं एक रात भी ठीक से नींद पूरी न होने से आप अगले दिन अधिक थकान, चिंतित और कम ऊर्जा महसूस करने लगते हैं।

## इन जूस के सेवन से आंखों की बढ़ती है रोशनी, ब्लड प्रेशर भी रहता है कंट्रोल



आहार का हिस्सा बना लिया जाए तो इससे विशेष लाभ मिल सकता है।

**क्या कहती हैं आहार विशेषज्ञ ?**  
आहार विशेषज्ञ पूजा नरूला कहती हैं, हम सभी को रोजाना के भोजन से शरीर के लिए जरूरी कई पोषक तत्व नहीं मिल पाते हैं। ऐसे में फलों-सब्जियों के जूस का सेवन लाभकारी हो सकता है। गाजर-चुकंदर दो ऐसी सब्जियां हैं, जिन्हें सलाद के रूप में प्रयोग में लाया जाता है। इनके जूस का सेवन भी बहुत फायदेमंद है। एक महीने इनके जूस के सेवन से आप सेहत में बेहतर बदलाव महसूस कर सकते हैं।

**आंखों की बीमारियों से बचाता है गाजर का जूस**

डाइटिशियन के मुताबिक गाजर उन पोषक तत्वों से भरपूर होता है जिन्हें आंखों के लिए जरूरी माना जाता है। गाजर में बीटा-कैरोटीन होता है, ये एक ऐसा पदार्थ है जिसे शरीर विटामिन-ए में परिवर्तित करता है, जो आंखों के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण पोषक तत्व है। विटामिन-ए की अत्यधिक कमी से आंखों की रोशनी में कमी या अंधापन हो सकता है। विटामिन-ए मोलियाविंद और मैक्युलर डिजनरेशन को रोक सकती है, जो दुनिया में अंधेपन का प्रमुख कारण है।

**ब्लड प्रेशर रोगियों के लिए चुकंदर का**

सर्दियों में रक्त वाहिकाओं में संकुचन के कारण ब्लड प्रेशर बढ़ने का जोखिम रहता है। चुकंदर का रस आपके रक्तचाप को कम करने में मदद कर सकता है। 2022 के मेटा-विश्लेषण में कहा गया है कि चुकंदर के रस से प्राप्त नाइट्रेट, उच्च रक्तचाप वाले रोगियों में सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर को कम कर सकता है। चुकंदर के रस में नाइट्रेट योगिक होते हैं जो रक्त में नाइट्रिक ऑक्साइड में परिवर्तित हो जाते हैं और रक्त वाहिकाओं को चौड़ा करने और आराम देने में मदद करते हैं।

**इन जूस के और भी कई लाभ**

चुकंदर पोटेशियम का भी अच्छा स्रोत है, जो तंत्रिकाओं और मांसपेशियों को ठीक से काम करने में मदद करती है। चुकंदर का जूस पोटेशियम की कमी पूरा करके रक्त वाहिकाओं को स्वस्थ रखता है और ब्लड भी नियंत्रित रहता है। इसी तरह से गाजर का जूस स्वादिष्ट और पोषक तत्वों से भरपूर पेय है जो आपकी त्वचा के लिए अद्भुत काम कर सकता है। बीटा-कैरोटीन एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट है जो त्वचा कोशिकाओं को स्वस्थ रखने, त्वचा के ऊतकों की मरम्मत करने में भी सहायक है। इससे आपकी त्वचा चिकनी और चमकदार होती है।

## क्या कैंसर का इलाज है? इसके आयुर्वेदिक उपचार बताएं

प्रश्न : क्या कैंसर लाइलाज है? इसके लक्षण क्या है? क्या आयुर्वेद में इसका उपचार है? कृपया कर बताएं! - मानिक राव, वरंगल

उत्तर : कैंसर लाइलाज नहीं है। इससे बहुत ज्यादा डरने की जरूरत नहीं है। 90% से ज्यादा मरीजों में फेस्ट स्टेज में इलाज हो सकता है। सेकंड स्टेज में लगभग 70% एवं तीसरे स्टेज में 40% मरीजों का इलाज संभव है एक तिहाई से ज्यादा कैंसर तंबाकू या उससे बने उत्पादों की देन है। जबकि एक तिहाई खानपान और रहन-सहन या दूसरे सामाजिक कारकों से जुड़े हैं।

भारत में प्रथम और द्वितीय स्टेज में इसका निदान नहीं होने के कारण ही समाज में यह भ्रांति फैली है कि यह लाइलाज है। कैंसर याने ' कर्कटाबुद्ध ' संक्रामक रोग नहीं है।

कैंसर कोशिकाओं की बेलगाम, अनियमित और असामान्य वृद्धि है, जो शरीर के किसी भी हिस्से, ऊतक या अंग से ज्ञात या अज्ञात कारणों से शुरू हो सकती है। इसकी प्रवृत्ति आसपास के सामान्य उसको में घुसपैठ करने और रक्त वाहिनी में घुस जाने की है। जिससे यह रोग फेफड़ों, यकृत, मस्तिष्क और हड्डियों जैसे कुछ अंगों या पूरे शरीर के हिस्सों में फैल जाता है - इसे मेटास्टेसिस कहते हैं। कैंसर की यह अवस्था रक्तनाक होती है।

कैंसर का आयुर्वेद में इलाज है। रोग यदि समस्त लक्षणों के साथ प्रकट होता हो तब चिकित्सा मुश्किल हो जाती है। ऊंझा का कैकौनिल जंतुघ्न, पूयप्रतिरोधी, सड़न व दुष्ट व्रण को सुधारने वाला होने के कारण यह कैंसर की प्रथम अवस्था और द्वितीय अवस्था में देने से काफी राहत

देता है। इससे सड़नयुक्त कैंसर के घाव, गंठे व कैंसर के अन्य उपद्रव खत्म होने लगते हैं। इसके संग ऊंझा कांचनार गुग्गुलु व ऊंझा महामांजिष्ठादिकवाथघन टेबलेट देने से जल्दी ही राहत मिलती हैं। और अनाकार्सिन टेबलेट भी कैंसर की श्रेष्ठ औषधी है। अपने आयुर्वेद चिकित्सक की राय पर ही दवा ले।

प्रश्न : पिछले वर्ष से मुझे सियाटिका सता रहा है। कमर से सीधे पैर तक दर्द बना रहता है। धीरे-धीरे पैर की तीन उंगलियों में सूनापन आ गया है। क्या आयुर्वेद में इसका उपचार है?

उत्तर : जो पीड़ा कमर के अधः पृष्ठ भाग से प्रारंभ होकर, जंघा के अग्रभाग से गुजरती है तथा पैर के मध्य अधोभाग एवं पाद के मध्य भाग तक जाती है उसे गुध्रसीवात यानी सियाटीका कहते हैं। पैर की तीन उंगलियों में नंबनेस यानी सूनापन आने का कारण है गुध्रसी नाड़ी का शोथग्रस्त होना। आयुर्वेद में इस स्थिति का उपचार है।

एकौषधि में : \* निर्मुढ़ी ( सन्हालु) के पत्तों का काढ़ा 14 से 28 मिलीलीटर दिन में तीन बार प्रयोग करें।अवश्य राहत मिलेगी। \* रसोन पिंड ( लहसुन का पेस्ट) 1 ग्राम की मात्रा में 250 मिली लीटर दूध के साथ दिन में तीन बार लेने से सियाटीका में बहुत आराम मिलता है।

\* ऊंझा त्रयोदशांग गुग्गुलु दो से चार गोली, ऊंझा वातगर्जाकुश रस

में बढ़ जाती है। इन लोगों को रक्त परीक्षण व विशेष जांच से सुनिश्चित किया जा सकता है।

बढ़ी हुई तिल्ली और उससे उत्पन्न थकान कमजोरी का आयुर्वेद में उपचार है। विषमज्वरात्मक लौह टिकिया या ऊंझा ताप्यादि लौह टिकिया के ऊंझा पुनर्नवादि मंडूर टिकिया के संस्रक्षण तेल से मालिश करने से आराम मिलता है।

कष्ट के समय आराम बेहद जरूरी है। वातवर्धक आहार-विहार से बचना आवश्यक है। सीधी ठंडी हवा, ज्यादा हलचल, रात्रि जागरण से बचें। गरिष्ठ भोजन से बचें। कंदमूल जैसे आलू, रतालू, अरबी आदि ना खाएं। चिकित्सा योग्य वैद्य के संरक्षण में कराएं, अवश्य आराम होमा।

**प्रश्न : मेरी उम्र 30 वर्ष है डॉक्टर कहता है कि मेरी ताप तिल्ली बढ़ गई है। हमेशा पेट सख रहता है। खून की कमी है।थकावट जल्दी आती है, हल्का ज्वर भी बना रहता है। आयुर्वेदिक उपचार बताएं।-अमरनाथ, महबूबनगर**

उत्तर : ताप तिल्ली यानी स्प्लीन अमाशय के पास स्थित लाल रंग की एक पोली ग्रंथि है, जो भ्रूण अवस्था में लाल रक्ताणु निर्माण, युवावस्था में लसीकाणु- श्वेताणु निर्माण का महत्वपूर्ण कार्य करती है। यह रक्त भंडारण वह लाल रखता हूं कि कब्रगाह है। यह उसमें से हिमोग्लोबिन को अलग करती है। तिल्ली को प्लीहा भी कहते हैं। यह विषम ज्वर( मलेरिया), काला ज्वर, जलोदर , रक्त कैंसर एवं रक्ताल्पता

में बढ़ जाती है। इन लोगों को रक्त परीक्षण व विशेष जांच से सुनिश्चित किया जा सकता है।

**डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा**

email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड,

हैदराबाद-80





# यूरोप को पीछे छोड़ भारत बना एडवांस

## अब नहीं है ब्रिटेन-फ्रांस के पास कोई चांस



नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)।बीते 3 दशक में भारत ने गजब दौर देखा है. इस दौरान देश ने नरसिम्हा राव के ‘उदारीकरण’, अटल बिहारी वाजपेयी के ‘शाइनिंग इंडिया’ और फिर मनमोहन सिंह के ‘भारत निर्माण’ को देखा. अब बीते 10 साल के दौरान देश ने पिछले 30 सालों का सबसे मजबूत नेतृत्व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के रूप में देखा. उनकी इकोनॉमिक पॉलिसी को दुनिया सिर्फ देख ही नहीं रही, बल्कि उससे हैरान भी है. आखिर आज भारत 4 ट्रिलियन डॉलर की इकोनॉमी बनने के मुहाने पर कैसे पहुंच गया है? सरकार को भरोसा है कि 2027 तक भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी इकोनॉमी होगा. साल 2047 तक यह दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी इकोनॉमी बन जाएगा. बीते 3 दशकों में भारत ने इकोनॉमिक मोर्चे पर यूरोप की आर्थिक महाशक्तियों को पीछे छोड़ा है, यह कोई कोरी कल्पना नहीं है. ये दो महाशक्तियां फ्रांस और ब्रिटेन हैं. करीब 31 साल पहले जो ग्लोबल इकोनॉमी की

तस्वीर थी, वो अब कुछेक जगहों को छोड़कर पूरी तरह से बदल चुकी है. भारत अब फ्रांस और ब्रिटेन से इतना आगे निकल चुका है कि अब इन दोनों देशों का भारत की इकोनॉमी को ओवरटेक करने का कोई चांस ही नहीं है. आइए इन तीन दशकों को भारत, ब्रिटेन और फ्रांस के आंकड़ों से समझने की कोशिश करते हैं.

पहले बात 31 साल पहले की करते हैं. जब दुनिया की इकोनॉमी अमेरिका, चीन और यूरोपीय देशों के इर्द-गिर्द ही घूमती थी. उस समय भारत की इकोनॉमी का नाम कहीं भी नहीं लिया जाता था. आंकड़ों की बात करें तो वर्ल्ड ऑफ स्टैटिस्टिक्स के अनुसार फ्रांस की इकोनॉमी साल 1992 में 1.4 ट्रिलियन डॉलर की थी. उस समय फ्रांस ब्रिटेन की इकोनॉमी से भी आगे था. तब ब्रिटेन की इकोनॉमी 1.2 ट्रिलियन डॉलर की थी. वहीं बात भारत की करें तब यह दोनों देशों के मुकाबले में कहीं भी नहीं था. तब देश में नरसिम्हा राव की सरकार थी और देश के वित्त मंत्री डॉ. मनमोहन सिंह थे.

# कमाई हो ऐसी, जीएसटी से सरकारी खजाने में डाले 19.63 लाख करोड़

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)।साल 2023 में सरकार को जीएसटी से रिकॉर्ड कमाई हुई है. दिसंबर के महीने की बात करें तो 8वां मौका है जब जीएसटी कलेक्शन 1.60 लाख करोड़ रुपए से ज्यादा हुआ है. वहीं पूरे साल के कुल कलेक्शन की बात करें तो सरकारी खजाने में करीब 19.63 लाख करोड़ रुपया आ चुका है. अगर बात मौजूदा वित्त वर्ष की बात करें तो करीब 15 लाख करोड़ का कलेक्शन देखने को मिला है. जबकि बीते वित्त वर्ष समान अवधि में यही कलेक्शन 13.40 लाख करोड़ रुपए हुआ था. वहीं मौजूदा वित्त वर्ष में 1.66 लाख करोड़ रुपए औसत कलेक्शन हुआ है. जोकि बीते वित्त वर्ष की समान अवधि में 1.49 लाख करोड़ रुपए का कलेक्शन देखने को मिला था.दिसंबर 2023 में ग्राँस जीएसटी रेवेन्यू 1,64,882 करोड़ रुपए देखने को मिला है,



जिसमें से सीजीएसटी 30,443 करोड़ रुपए, एसजीएसटी 37,935 करोड़ रुपए, आईजीएसटी 84,255 करोड़ रुपए (माल के इंपोर्ट पर कलेक्शन 41,534 करोड़ रुपए के साथ) है. सेस 12,249 करोड़ रुपए (वस्तुओं के आयात पर कलेक्शन 1,079 करोड़ रुपए के साथ) शामिल है. वित्त मंत्रालय ने कहा कि यह मौजूदा कैलेंडर ईयर का 8वां और फाइनैशियल ईयर का सातवां महीना है जब कलेक्शन 1.60 लाख करोड़ रुपए से अधिक है. दिसंबर 2023 का राजस्व पिछले साल के इसी महीने के जीएसटी

राजस्व से 10.3 प्रतिशत अधिक है.वहीं राज्यों की करें तो चंडीगढ़, उत्तरखंड हरियाणा और उत्तरप्रदेश में जीएसटीटी कलेक्शन दिसंबर के महीने में पिछले साल समान अवधि के मुकाबले 10 फीसदी से ज्यादा का इजाफा देखने को मिला है. अरुणाचल प्रदेश में जीएसटी कलेक्शन में 67 फीसदी की बढ़ोतरी देखने को मिली है. लद्दाख में यह इजाफा 127 फीसदी का देखने को मिला है. लक्ष्यदीप में यह बढ़ोतरी 300 फीसदी से ज्यादा की हो गई है. वैसे महाराष्ट्र में जीएसटी राजस्व 1,079 करोड़ रुपए का इजाफा देखने को मिला है. जहां पर 11759 करोड़ रुपए का कलेक्शन हुआ है. इन दोनों के अलावा किसी भी राज्य में जीएसटी कलेक्शन 10 हजार करोड़ रुपए से ज्यादा का नहीं हुआ.

### पैन कार्ड लिंक नहीं होने पर बंद हो जाएगा स्टेट बैंक ऑफ इंडिया अकाउंट? क्या है पूरा मामला

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)।क्या आपका भी एसबीआई में अकाउंट है? अगर हां, तो ये खबर आपके काम की हो सकती है।दरअसल, कुछ दिनों से सोशल मीडिया पर एक मेसेज किरोलोलीटर पर थे। मुंबई देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में एविएशन टर्बाइन फ्यूल 95,372.43 रुपये प्रति किलोलीटर पर आ गए हैं। कोलकाता कोलकाता में एटीएफ के रेट आज पहली जनवरी से 1,10,962.83 रुपये प्रति किलोलीटर पर आ गए हैं।चेन्नई के रेट 1,06,042.99 रुपये प्रति किलोलीटर पर आ गए हैं।नए साल के पहले दिन हवाई यात्रा करने वाले लोगों के लिए अच्छी खबर हो सकती है क्योंकि एटीएफ के रेट घटने का फायदा एविएशन कंपनियों के शेयरों को भी मिल सकता है और घरेलू हवाई कंपनियों के एयर टिकट के दाम भी कम हो सकते हैं।

उस दौर में भारत ने अपनी इकोनॉमी को ओपन किया और दुनिया के तमाम देशों की कंपनियों का स्वागत करते हुए ग्लोबलाइजेशन का ऐलान किया. उस समय देश की कुल जीडीपी मात्र 0.28 ट्रिलियन डॉलर की थी. अब आप समझ सकते हैं कि आखिर भारत ने दोनों के साथ कैसे मुकाबला किया और कितनी तेजी के साथ इन दोनों देशों को पछाड़ने का सफर तय किया. **बदल गई ग्लोबल इकोनॉमी की तस्वीर** साल 2023 खत्म हो चुका है. दुनिया की ग्लोबल इकोनॉमी की तस्वीर बदल चुकी है. आंकड़ें और मिजाज भी बदल चुका है. आज भारत दुनिया की टॉप-5 सुपर इकोनॉमिक पावर में से एक है. देश की इकोनॉमी 4 ट्रिलियन डॉलर के मुहाने पर खड़ी है. जी हां, भारत की जीडीपी 3.73 ट्रिलियन डॉलर की हो चुकी है. जबकि यूरोप के सबसे बड़े देशों में शुमार फ्रांस की इकोनॉमी भी सिर्फ 3 ट्रिलियन डॉलर के आस-पास ही है, लेकिन वह भारत से काफी पीछे हैं. मौजूदा समय में फ्रांस की इकोनॉमी 3.05 ट्रिलियन डॉलर है. वहीं बात ब्रिटेन की करें तो मौजूदा समय में ब्रिटेन की इकोनॉमी 3.33 ट्रिलियन डॉलर है. जोकि भारत से काफी कम है. **2024 में 4 ट्रिलियन का आंकड़ा होगा पार!** कई अनुमानों में कहा जा रहा है कि भारत की जीडीपी साल 2024 में

## ई-रुपी ने 10 लाख डेली ट्रांजैक्शन का आंकड़ा पार किया

इस्के लिए बैंक अकाउंट की जरूरत नहीं, मोबाइल वॉलेट में रहती है करेंसी

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। भारत की सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी ई-रुपी के जरिए एक दिन में ट्रांजैक्शन की संख्या 10 लाख के पार चली गई है। करेंसी ने यह रिकॉर्ड बीते 27 दिसंबर 2023 को बनाया। अगरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने इस बात की जानकारी दी है। एक एम्प्लॉई को लिखे लेटर में शक्तिकांत दास ने बताया कि यूपीआई की सक्सेस अब इंटरनेशनल मीडल बन चुका है। ई-रुपी के मामले में भी हमने बड़ी ग्रोथ की है। अगरबीआई ने 1 दिसंबर 2022 को रिटेल यूजर्स के लिए सीबीडीसी रिटेल लॉन्च किया था। जुलाई 2023 में अगरबीआई के डिप्टी गवर्नर टी. रवी शंकर ने कहा था कि सेंट्रल बैंक 2023 के आखिर तक 1 मिलियन डिजिटल करेंसी ट्रांजैक्शन का रिकॉर्ड तक पहुंचने का टारगेट रखा है। **क्या है डिजिटल ई-रुपी ?** सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी को शॉर्ट में ई-रुपी कहा जाता है। यह कामज करेंसी का डिजिटल रूप है। जो क्रिप्टो करेंसी की तरह ब्लॉक-चेन टेक्नोलॉजी पर बेस्ड है। इसकी वैल्यू मौजूदा करेंसी के बराबर ही होती है। यह 100, 200 या 500 रुपए के

## मंगलवार, 2 जनवरी - 2024

## सोने और चांदी की कीमतें सपाट देश की राजधानी का भाव



नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)।दिल्ली सराफा बाजार में सोमवार को सोने का भाव 63,920 रुपये प्रति 10 ग्राम पर अपरिवर्तित रहा। चांदी भी इस दौरान 78,500 रुपये प्रति किलोग्राम पर स्थिर रही। दिल्ली सराफा बाजार में 24 कैरेट सोने की हाजिर कीमत 63,920 रुपये प्रति 10 ग्राम पर अपरिवर्तित रही। एचडीएफसी सिक्योरिटीज के वरिष्ठ विश्लेषक सौमिल गांधी ने कहा, "अंतरराष्ट्रीय बाजार से ताजा संकेतों के अभाव में घरेलू बाजारों में सोने की कीमतों में कोई बड़ा फरबदल नहीं हुआ। एमसीएक्स पर वायदा कारोबार में सोने का फरवरी अनुबंध 101 रुपये की बढ़त के साथ 63,304 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया। हालांकि, एक्सचेंज पर चांदी के मार्च अनुबंध की कीमत 74 रुपये की गिरावट के साथ 74,356 रुपये प्रति किलोग्राम रह गई। विदेशी बाजारों में कॉमेक्स पर सोना हाजिर शुक्रवार को 2,063 डॉलर प्रति औंस पर बंद हुआ। सोमवार को नए साल की वजह से अंतरराष्ट्रीय बाजार बंद रहे।

### सर्दियों की शुरुआत के साथ कम हुई पेट्रोल और डीजल की खपत, दिसंबर में बढ़ी एलपीजी की मांग

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)।सर्दियों की शुरुआत के साथ ही देश में पेट्रोल और डीजल की बिक्री में दिसंबर में गिरावट दर्ज की गई। ईंधन बाजार के 90 प्रतिशत हिस्से पर नियंत्रण रखने वाली तीन सरकारी कंपनियों की पेट्रोल बिक्री दिसंबर 2023 में एक साल पहले की समान अवधि की तुलना में 1.4 प्रतिशत घटकर 27.2 लाख टन रह गई, जबकि डीजल की मांग 7.8 प्रतिशत घटकर 67.3 लाख टन रह गई। उत्तर भारत में सर्दियों के मौसम की शुरुआत के कारण एयर कंडीशनिंग की मांग में कमी आई है। मासिक आधार पर पेट्रोल की बिक्री 4.9 प्रतिशत घट गई, जबकि नवंबर में यह 28.6 लाख टन थी। डीजल की मांग भी मासिक आधार पर 0.8 प्रतिशत कम रही, जो नवंबर में 67.9 लाख टन थी। डीजल भारत का सबसे अधिक खपत वाला ईंधन है, सभी पेट्रोलियम उत्पादों की खपत में इसका लगभग 40 प्रतिशत योगदान है। देश में डीजल की कुल बिक्री में परिवहन क्षेत्र की हिस्सेदारी 70 प्रतिशत है। पिछले कुछ महीनों में ईंधन की खपत में तेजी देखी गई है। अक्टूबर में पेट्रोल और डीजल दोनों की मांग बढ़ी थी, लेकिन महीने डीजल की खपत 7.5 प्रतिशत गिर गई। दिसंबर 2023 के दौरान पेट्रोल की खपत कोविड-19 से प्रभावित दिसंबर 2021 की तुलना में 7.1 प्रतिशत अधिक थी और महामारी से पहले दिसंबर 2019 की तुलना में 21.5 प्रतिशत अधिक थी।

## वित्त-वाणिज्य स्वतंत्र वार्ता,हैदराबाद

## साल के पहले दिन बाजार ने ऑलटाइम हाई बनाया

**संसेक्स ने 72,561 और निफ्टी ने 21,834 का स्तर छुआ, वोडा-आइडिया दो दिन में 23% बढ़ा**

मुंबई, 1 जनवरी (एजेंसियां)।नए साल के पहले दिन यानी 1 जनवरी 2024 को शेयर बाजार ने नया ऑलटाइम हाई बनाया। संसेक्स 72,561 और निफ्टी 21,834 के स्तर पर पहुंच गया। हालांकि इसके बाद इसमें थोड़ी गिरावट देखने को मिली और संसेक्स 31 अंक की बढ़त के साथ 72,271 पर बंद हुआ। वहीं, निफ्टी में भी 10 अंक की बढ़त रही, यह 21,741 के स्तर पर बंद हुआ था। संसेक्स के 30 शेयरों में से 19 में गिरावट और 13 में तेजी देखने को मिली है। वहीं वोडाफोन आइडिया के स्टॉक में लगातार दूसरे कारोबारी दिन तेजी देखने को मिली है। यह 5.94% के तेजी के साथ 16.95 रुपए पर बंद हुआ। दो दिन में यह स्टॉक करीब 23% बढ़ा है। अडाणी ग्रुप के सभी 9 शेयरों में भी तेजी रही।

**बीते साल संसेक्स 18% और निफ्टी 19% चढ़ा** बीते साल यानी 2023 में शेयर बाजार में अच्छी तेजी देखने को मिली है। संसेक्स 18.10% और निफ्टी 19.42% चढ़ा। दोनों ही इंडेक्स पर सबसे ज्यादा चढ़ने वाला शेयर टाटा मोटर्स रहा। टाटा मोटर्स ने 2023 में निवेशकों के पैसों को करीब दो गुना कर दिया। 2 जनवरी को यह शेयर 394 रुपए का था, जो 2023 के आखिरी कारोबारी दिन यानी 29 दिसंबर को बढ़कर

779 रुपए का हो गया था। वहीं मिडकैप और स्मॉल कैप इंडेक्स करीब 45% चढ़े। **शनिवार और रविवार के अलावा 2024 में 14 दिन नहीं होगा कारोबार** 2024 में शनिवार और रविवार के अलावा 14 दिन शेयर बाजार में कारोबार नहीं होगा। शेयर बाजार 26 जनवरी को गणतंत्र दिवस पर, 8 मार्च को महा शिवरात्रि, 25 मार्च को होली, 29 मार्च गुड फ्राइडे, 11 अप्रैल के 17 अप्रैल रामनवमी, 1 मई महाराष्ट्र दिवस, 17 जून बकरीद, 17 जुलाई मुहर्रम, 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस, 2 अक्टूबर महात्मा गांधी जयंती, 1 नवंबर पर दिवाली, 15 नवंबर गुरुनांक जयंती और 25 दिसंबर को क्रिसमस पर शेयर बाजार बंद रहेगा।

**2023 के आखिरी कारोबारी दिन शेयर बाजार में रही थी गिरावट**

इससे पहले साल 2023 के आखिरी कारोबारी दिन यानी 29 दिसंबर को शेयर बाजार में गिरावट देखने को मिली थी। संसेक्स करीब 170 अंक की गिरावट के साथ 72,240 के स्तर पर बंद हुआ था। वहीं, निफ्टी में भी 47 अंक की गिरावट रही, यह 21,731 के स्तर पर बंद हुआ था। संसेक्स के 30 शेयरों में से 17 में गिरावट और 13 में तेजी देखने को मिली थी।

# दैनिक पंचांग

## ग्रह गोचर

ग्रह स्थिति	लग्नारंभ समय
सूर्य धनु में	धनु ०५-३६ बजे
चंद्र सिंह में	मकर ०७-४४ बजे
मंगल धनु में	कुम्भ ०७-३४ बजे
बुध धनु में	मीन ११-१२ बजे
गुरु मेष में	मेष १२-४८ बजे
शुक्र वृश्चिक में	वृष १४-३२ बजे
शनि कुंभ में	मिथुन १६-३२ बजे
राहु मीन में	करक १८-४५ बजे
केतु कन्या में	सिंह २०-५६ बजे
	कन्या २३-०३ बजे
	तुला ०१-०९ बजे
	वृश्चिक ०३-२० बजे

श्री पिंगल नामक संवत्सर-विक्रम संवत्- 2080  
 शक संवत् -1945, सूर्य -उत्तरायण - ऋतु- शिशिर  
 महावीर निर्वाण संवत् -2550,हिजरी सन् -1444  
 कलियुग अवधि-432000  
 भोग्य कति वर्ष-426876  
 कलियुग संवत् -5124 वर्ष  
 कल्पाभ्य संवत् -1972949124  
 सृष्टि ग्रहारंभ संवत्-1955885124  
 दिशाशूल - उत्तर - गुरु खाकर घर से निकले  
 तिथि- वृषी - १७ - १० - तक उपरान्त सप्तमी  
 मास - पौष कृष्ण पक्ष, मंगलवार 02 January  
 नक्षत्र - पूर्वाषाढलीन - ११ - ४१ - तक उपरान्त उ.फाल्गुनी  
 योग - सीमाध्य - ०५ - ३२ - तक उपरान्त शोभन  
 करण- वणिज - १७ - १० - तक उप- विधि  
 विशेष:-  
 व्रत - न्योहार - भद्रा काल - १७-१३

विशेष:- राशिफल "हीं के गोचर के आधार पर लिखा गया है।सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति जानने के लिए जन्म कृण्णली दिखाना चाहिए।

**राहुकाल**  
 15:06 से  
 16:29 तक

## श्री पंचांगुली ज्योतिष केन्द्र Hyd,Sec

### दिन का चौघड़िया

रोग	06:50 - 08:11 अशुभ
उत्पात	08:11 - 09:34 अशुभ
चंचल	09:34 - 10:57 शुभ
लाभ	10:57 - 12:20 शुभ
अमृत	12:20 - 13:43 शुभ
काल	13:43 - 15:06 अशुभ
शुभ	15:06 - 16:29 शुभ
रोग	16:29 - 17:50 अशुभ

### रात का चौघड़िया

काल..	17:52 - 19:29 अशुभ
लाभ	19:29 - 21:06 शुभ
उत्पात	21:06 - 22:43 अशुभ
शुभ	22:43 - 24:20 शुभ
अमृत	24:20 - 01:57 शुभ
चंचल	01:57 - 03:34 शुभ
रोग	03:34 - 05:11 अशुभ
काल	05:11 - 06:50 अशुभ

## आपका राशिफल

<div> <div>मेष</div> <div>चू,चे, को, ला, ली, लू, ले, लो, अ,</div> </div>	<div> <div>वृष</div> <div>ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू, वे, वो,</div> </div>
<div> <div>मिथुन</div> <div>का, की, कू, घ, ड, छ, के, को, ह,</div> </div>	<div> <div>कर्कट</div> <div>ही, हू, हूं, हो, डा, डी, डू, डे, डो,</div> </div>
<div> <div>सिंह</div> <div>मा, मी,मू,मे, मो, टा, टी,टू ,टे,</div> </div>	<div> <div>कन्या</div> <div>टो, पा, पी, पू, ष, ण, ठ, पे, पो,</div> </div>
<div> <div>तुला</div> <div>रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते,</div> </div>	<div> <div>वृश्चिक</div> <div>तो,ना,नी, ने,नु, नो, या, ची ,यू,</div> </div>
<div> <div>धनु</div> <div>ये, यो, भा, भी, भू, धा ,फा, डा, धे</div> </div>	<div> <div>मकर</div> <div>भो, जा, जी, जो, खु, खे, खो, गा, नी</div> </div>
<div> <div>कुंभ</div> <div>गु, गे,गो, सा, सी, सु, से, सो, दा,</div> </div>	<div> <div>मीन</div> <div>दी, दू,थ, झ, ज, दे, दो, चा,ची</div> </div>









## अमेरिका और दक्षिण कोरिया अगर उकसाएं तो उन्हें तबाह कर दो

प्योंगयांग, 1 जनवरी (एजेंसियां)। उत्तर कोरियाई तानाशाह किम जोंग उन ने अपनी सेना को आदेश दिया है कि अगर अमेरिका और दक्षिण कोरिया कोई उकसावे वाली कार्रवाई करें तो वह उन्हें पूरी तरह से तबाह कर दें। उत्तर कोरियाई मीडिया के अनुसार, किम जोंग उन ने राष्ट्रीय सुरक्षा को मजबूत करने पर भी जोर दिया। उत्तर कोरिया में सत्ताधारी पार्टी की पांच दिवसीय बैठक चल रही है। इसी बैठक के दौरान शनिवार को किम जोंग उन ने बताया कि साल 2024 में तीन और सैन्य जासूसी सैटेलाइट लॉन्च करने का लक्ष्य रखा गया है। बीते नवंबर में ही उत्तर कोरिया ने अपने पहले सैन्य जासूसी सैटेलाइट का सफल प्रक्षेपण किया था। रविवार को किम जोंग उन ने उत्तर कोरियाई सेना के कमांडिंग अफसरों के साथ बैठक की। इस बैठक में उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए अपनी सैन्य तैयारियों को मजबूत करने की जरूरत है। किम ने कहा कि 'हमारी सेना को सभी जरूरी कदम उठाकर हमारे खिलाफ कार्रवाई करने वाले देशों को पूरी

किम जोंग ने अपनी सेना को दिया आदेश



तरह से तबाह कर देना चाहिए और इसके लिए उन्हें पलभर नहीं हिचकना चाहिए।' कोरियाई तानाशाह ने कहा कि 'कोरिया गणराज्य ताकत के माध्यम से वास्तविक, स्थायी शांति का निर्माण कर रहा है, न कि एक विनम्र शांति का, जो प्रतिद्वंद्वी की सद्भावना पर निर्भर करती है।' किम ने दक्षिण कोरिया की आलोचना करते हुए उसे 'औपनिवेशिक अधीनस्थ राज्य' बताया, जिसका समाज 'यांकी संस्कृति से कलंकित' है। उन्होंने कहा सेना को संघर्ष की स्थिति में 'दक्षिण कोरिया के पूरे क्षेत्र को कब्जाने के लिए परमाणु हथियारों सहित सभी उपलब्ध साधनों का उपयोग करना चाहिए। बता दें कि

उत्तर कोरियाई तानाशाह किम जोंग उन चीन और रूस के साथ मिलकर अपनी सेना को मजबूत बनाने में जुटे हैं। साथ ही उत्तर कोरिया अपने परमाणु हथियारों के जखीरे को भी बढ़ाने में जुटे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक उत्तर कोरिया से लेकर 100 से ज्यादा बम तक हो सकते हैं। हालांकि कई रक्षा विशेषज्ञ ऐसा मानते हैं कि उत्तर कोरिया के सामने अभी भी कुछ तकनीकी चुनौतियां हैं, जिसकी वजह से वह इंटर-कॉन्टिनेंटल मिसाइल बनाने में सफल नहीं हुआ है। इसकी कम दूरी की परमाणु मिसाइलें जापान और दक्षिण कोरिया को निशाना बना सकती हैं।

## डेनमार्क की क्वीन माग्रेथ-II ने पद छोड़ने की घोषणा की

52 साल शासन किया, बेटे प्रिंस फ्रेडरिक को राजगद्दी सौंपेंगी

कोपेनहेगन, 1 जनवरी (एजेंसियां)। डेनमार्क की महारानी माग्रेथ-II ने रविवार देर रात पद छोड़ने की घोषणा की। उन्होंने नए साल को लेकर दिए गए अपने संबोधन में कहा कि वह इसी महीने 14 जनवरी को अपना पद छोड़ देंगी। वो अपने बेटे क्राउन प्रिंस फ्रेडरिक आंद्रे हेनरिक को राजगद्दी सौंपेंगी।

क्वीन माग्रेथ-II ने 14 जनवरी 1972 में पिता किंग फ्रेडरिक IX के निधन के बाद सिंहासन संभाला था। 52 साल बाद वो यह पद छोड़ रही हैं। ब्रिटेन की क्वीन एलिजाबेथ-II के बाद क्वीन माग्रेथ-II यूरोप में सबसे लंबे समय तक राज करने वाली दूसरी शासक के तौर पर जानी जाती हैं।

**पीठ की सर्जरी के बाद पद छोड़ने का ख्याल आया**

83 साल की क्वीन माग्रेथ की फरवरी 2023 में पीठ की सर्जरी हुई थी। इसके बाद से उनके मन में पद छोड़ने का ख्याल आया। उन्होंने लोगों को संबोधित करते हुए कहा- पीठ की सर्जरी के बाद भविष्य के बारे में विचार करने का



समय मिला। मुझे लगने लगा कि अब अपने बेटे को ताज की जिम्मेदारियां सौंपने का वक्त आ गया है। मैंने तय कर लिया है कि 14 जनवरी 2024 पद छोड़ने और बेटे को जिम्मेदारी सौंपने का सही समय होगा।

**फरवरी 2023 में भारत आए थे प्रिंस फेडरिक**

डेनमार्क के प्रिंस फेडरिक आंद्रे हेनरिक और प्रिंसेस मेरी एलिजाबेथ फरवरी 2023 में आगरा पहुंचे थे।

दोनों ने ताजमहल और आगरा किला देखा और इस दौर के लेकर विजितर डायरी में कमेंट भी लिखा था। इस दौरान उन्होंने फोटोशूट भी कराया था।

## हमास ने मांगा 1 महीने का सीजफायर

काहिरा/ तेल अवीव, 1 जनवरी (एजेंसियां)। बैकडोर डिप्लोमैसी के तहत इजराइल और हमास की बातचीत चल रही है। कतर की वेबसाइट 'अल अरबी अल जदीद' की रिपोर्ट के हवाले से यह जानकारी टाइम्स ऑफ इजराइल ने दी है।

रिपोर्ट के मुताबिक- पिछले हफ्ते इजिप्ट के डेलीगेशन ने इजराइल की सीक्रेट विजिट की थी। इस दौरान सीजफायर को लेकर गंभीर बातचीत हुई। दूसरी तरफ, कतर के मीडिएटर्स ने इजराइल को बताया है कि हमास तमाम बंधकों की रिहाई के लिए तैयार है, लेकिन वो एक महीने का सीजफायर चाहता है।

**जंग खत्म होनी चाहिए**

इजिप्ट का दल तेल अवीव पहुंचा तो इसने इजराइली सरकार के सामने जंग को पूरी तरह खत्म करने के लिए बातचीत की। यह कोशिश इसलिए अहम हो जाती है, क्योंकि इजराइल कई बार कह चुका है कि वो हमास के पूरे खतमे के पहले जंग बंद नहीं करेगा। अब कतर और इजिप्ट के मीडिएटर्स सीजफायर के लिए नया फ्रेमवर्क बना रहे हैं। इजिप्ट के एक अफसर ने कहा- हालात इस वक्त बेहद पेचीदा और मुश्किल हैं। इजिप्ट चाहता है कि



इजराइली सेना गाजा से पूरी तरह हटे और इसके बाद सभी पक्ष समझौता करें और हमास अमन की गारंटी दे। दूसरी तरफ, कतर के एक सोर्स ने कहा- हमास बंधकों की रिहाई के लिए तैयार है, लेकिन उसकी मांग है कि इजराइल कम से कम एक महीने के सीजफायर की गारंटी दे। फिलिस्तीन अथॉरिटी का भी रोल अहम हो सकता है। हालांकि, इजराइल इस बारे में झुकने को तैयार नहीं है। यही सबसे बड़ी दिक्कत है। इसी रिपोर्ट में कहा गया है- इजराइल और अमेरिका अच्छी तरह जानते हैं कि हमास अब ज्यादा देर टिक नहीं सकता।

लिहाजा, वो अपनी ताकत बचाए रखने के लिए सीजफायर और होस्टेज प्र्री करने की बात कर रहा है। इजराइल उसे राहत नहीं देना चाहता, वो ताकत के बल पर बंधकों को छुड़ाना चाहता है। गाजा में एक कॉम्प्लेक्स को तबाह करने के बाद लौटते इजराइली सैनिकों की है। यहाँ एक स्कूल पर रेड के दौरान घातक हथियार और डॉक्यूमेंट्स भी मिले हैं।

## भारतवंशी परिवार की मौत के मामले में पांच दिन बाद भी खाली हाथ पुलिस

वाशिंगटन, 1 जनवरी (एजेंसियां)। अमेरिका के मैसाच्युसेट्स में भारतीय मूल के एक अमीर परिवार के तीन सदस्यों के मृत पाए जाने की घटना में अभी भी पुलिस के हाथ खाली हैं। बताया जा रहा है कि मौत के मामले में जांच चल रही है। बता दें, एक दंपति और उनकी बेटी अपने 50 लाख डॉलर के बगले में मृत पाए गए थे। कुछ रिपोर्टों में कहा गया है कि पुलिस को शक है कि यह मामला घरेलू हिंसा का हो सकता है।

नॉरफॉक डिस्ट्रिक्ट अर्टोनी (डीए) माइकल मॉरिससी ने बताया था कि 57 साल के राकेश कमल, उनकी 54 साल की पत्नी टीना और 18 वर्षीय बेटी एरियाना गुरुवार शाम करीब साढ़े सात बजे अपने डोवर स्थित घर में मरे मिले। टीना और उनके पति रिक नाम की कंपनी चलाते थे। इससे पहले वे एडुनोवा

### आलीशान बंगले में मृत मिले थे तीन लोग

नामक एक निर्ष्क्रिय शिक्षा प्रणाली कंपनी चलाते थे। जिला अर्टोनी ने इस घटना को प्राथमिक दृष्टि से घरेलू हिंसा बताया था। उन्होंने कहा था कि कमल के शव के पास से एक बंदूक मिली है। हालांकि उन्होंने यह बताने से इनकार कर दिया था कि तीनों को गोली मारी गई है या नहीं। मॉरिससी ने कहा था कि वह जांच रिपोर्ट सामने आने का इंतजार कर रहे हैं। उसके बाद ही यह सच आएगा कि यह हत्या का या आत्महत्या का मामला है।

अर्टोनी माइकल ने बताया था कि घटना का उस वक्त पता चला एक रिश्तेदार ने परिवार की जानकारी लेने की सोचा। दो-तीन से परिवार के सदस्यों को किसी ने नहीं देखा था और न ही किसी की बात हुई थी। इसके बार एक रिश्तेदार कमल के घर पहुंचे तो पता चला की तीनों नहीं रहे।

घटना की जांच कर रहे मॉरिससी ने बताया था कि फिलहाल इस परिवार का आपसी किसी झगड़े का या कोई और मामला सामने नहीं आया है। उन्होंने कहा कि न कोई पहले की पुलिस रिपोर्ट है और न ही कोई और बात सामने आई है, जिससे पता चले कि दंपति ने हत्या क्यों की।

**बहुत अमीर था परिवार**

एक रिपोर्ट के अनुसार, कमल परिवार बहुत अमीर था। वह जिस आलीशान हवेली में रह रहा था उसकी कीमत लगभग 54.5 लाख डॉलर है। बताया जा रहा है कि इस हवेली को परिवार ने एक साल पहले मैसाच्युसेट्स स्थित विल्सनडेल एसेसिएट्स एलएलसी को 30 लाख डॉलर में बेच दिया था। दंपति ने 2019 में 40 लाख डॉलर में 19,000 वर्ग फुट की संपत्ति खरीदी थी, जिसमें 11 बेडरूम हैं।

**दिवालिया घोषित होने का एलिकेशन रद्द हुआ**

कमल परिवार में साल 2022 से आर्थिक संकट चल रहा था। सितंबर 2022 में परिवार ने दिवालिया घोषित किए जाने के लिए अप्लाई किया था। हालांकि इस साल अक्टूबर में सही फॉर्म और दस्तावेजों की कमी की वजह से उनका आवेदन रद्द हो गया था। कमल परिवार के घर में करीब 11 कमरे हैं और ये डोवर शहर की एक प्राइवेट रोड पर बना है। टीना ने 2016 में अपनी एक कंपनी खोली थी, जो 2021 में बंद हो गई। ये कंपनी स्टूडेंट्स को अपने ग्रेड्स बेहतर करने में मदद करती थी। सबसे महंगे स्कूल में पढ़ती थी उनकी बेटी एरियाना ने भी मैसाच्युसेट्स के सबसे महंगे स्कूलों में से एक मिल्टन एकेडमी से पढ़ाई की थी। उसने वर्माउन्ट के मिडिलबरी कॉलेज में न्यूरोसाइंस की पढ़ाई के लिए एडमिशन लिया था।

### श्रम कानून का उल्लंघन करने पर नोबेल विजेता मुहम्मद यूनूस दोषी करार

ढाका, 1 जनवरी (एजेंसियां)। बांग्लादेश में श्रम कानूनों का उल्लंघन करने पर नोबेल शांति पुरस्कार विजेता मुहम्मद यूनूस को दोषी ठहराया गया है। इसको लेकर देश में राजनीति तेज हो गई है। उनके समर्थकों ने आरोप लगाया कि यह पूरी कार्रवाई राजनीति से प्रेरित है। अभियोजक खुशीद आलम खान ने कहा कि प्रोफेसर यूनूस और उनके तीन ग्रामीण टीलीकॉम सहयोगियों को श्रम कानूनों के तहत दोषी ठहराया गया है, जिन्हें मामले में छह महीने की जेल की सजा सुनाई गई है। लोगों को गरीबी से बाहर निकालने वाले शोध हसीना ने गरीबों के शोषण के आरोप लगाया है। अगस्त माह में बराक ओबामा और बान की मून सहित विश्व की कई हस्तियों ने यूनूस के न्यायिक उत्पीड़न की आलोचना की थी। इसको लेकर एक बार फिर बांग्लादेश में राजनीति तेज हो गई है। गौरतलब है कि



बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना ने 2006 के नोबेल शांति पुरस्कार विजेता के खिलाफ कई बार तीखे हमले किए हैं। शेख हसीना लगातार मोहम्मद यूनूस की आलोचक रही हैं। पिछले वर्ष अगस्त माह में पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति बराक ओबामा और पूर्व संयुक्त राष्ट्र महासचिव बान की मून सहित 160 वैश्विक हस्तियों ने यूनूस के खिलाफ की गई न्यायिक कार्रवाई को लेकर निंदा की थी। साथ ही कहा था कि उनकी सुरक्षा और स्वतंत्रता का डर है। आलोचक बांग्लादेशी अदालतों पर हसीना सरकार द्वारा लिए गए फैसलों पर मुहर लगाने का आरोप लगा रहे हैं।

### लाल सागर में अब यमन के हूतियों की खैर नहीं

लंदन, 1 जनवरी (एजेंसियां)। ईरान के हूती विद्रोहियों के खिलाफ लाल सागर में अब ब्रिटेन उतरने की योजना बना रहा है। संडे टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक लाल सागर में लगातार हूती विद्रोही समुद्री यातायात को रोक रहे हैं, जिसे देखते हुए ब्रिटेन अमेरिका के नेतृत्व वाले सैन्य अभियान में शामिल हो सकता है। रिपोर्ट में ब्रिटेन सरकार के सूत्र का हवाला दिया गया है। सूत्र ने कहा

## अर्जेटीना के राष्ट्रपति फिर आए विवादों में इस बार गर्लफ्रेंड को स्टेज पर किया किस, दर्शक भी रह गए हैरान



ब्यूनस आयर्स, 1 जनवरी (एजेंसियां)। अर्जेटीना के नए राष्ट्रपति जेवियर माइली शुक्रवार को अपनी गर्लफ्रेंड फातिमा फ्लोरेज के नए संगीत कार्यक्रम में पहुंचे। यहां राष्ट्रपति ने अपनी गर्लफ्रेंड को किस किया, जिसका वीडियो अब पूरी दुनिया में चर्चा का विषय बन गया है। फ्लोरेज इस दौरान गोल्डेन लियोटार्ड पहने हुए थे। इस दौरान राष्ट्रपति स्टेज पर उनके साथ थे। स्थानीय

समाचार आटलेट क्लेरिन के मुताबिक राष्ट्रपति रात 9.40 बजे रॉक्सी थिएटर पहुंचे। राष्ट्रपति माइली ने कथित तौर पर कार्यक्रम के टिकट के लिए अपनी जेब से भुगतान किया था।

अपनी गर्लफ्रेंड को किस करने से पहले उन्होंने स्टेज पर एक भाषण दिया। राष्ट्रपति ने यहां लोगों से कहा कि अर्जेटीना के लिए कठिन समय आने वाला है। लेकिन देश को आगे बढ़ना होगा।

यह पहली बार नहीं है जब कपल ने पहली बार सार्वजनिक तौर पर किस किया है। नवंबर में राष्ट्रपति पद के लिए मतदान खत्म होने के बाद लाइव टेलीविजन पर भी वह कुछ इसी तरह दिखे थे। माइली के साथ थिएटर में उनकी बहन करीना और उनके सुरक्षा प्रमुख भी शामिल हुए। राष्ट्रपति की गर्लफ्रेंड एक लोकप्रिय हास्य कलाकार हैं। उन्होंने सार्वजनिक रूप से राष्ट्रपति को कार्यक्रम में भाग लेने के लिए धन्यवाद दिया है, जिन्हें मामले बाद उनके साथ चली गई। अपने तत्कालीन पति से अलग होने के बाद वह राष्ट्रपति से एक टॉक शो में मिली थीं। तब से दोनों एक दूसरे के साथ रिश्ते में हैं। इंटरव्यू के दौरान फातिमा ने मजाक में उनसे कहा था कि आप इस महत्वपूर्ण भूमिका के लिए बेहद अकेले हैं। अक्टूबर में दोनों फिर टॉक शो में गए, जहां उन्होंने बताया कि वह एक दूसरे को डेट कर रहे हैं।

### भारत के साथ बिगड़ते रिश्तों के बीच चीन का दौरा करेंगे राष्ट्रपति मुइजु

माले, 1 जनवरी (एजेंसियां)। चीन और मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइजु के बीच बीजिंग में द्विपक्षीय बैठक के लिए बातचीत चल रही है जो कुछ ही हफ्तों में हो सकती है। अगर यह वार्ता होती तो तो मोहम्मद मुइजु चीन आने वाले मालदीव के पहले राष्ट्रपति होंगे। मालदीव के पूर्व राष्ट्रपतियों ने भारत को अपने पहले दौरे के तौर पर चुना था, लेकिन मुइजु ने सीओपी28 शिखर सम्मेलन में दुबई पहुंचने से पहले तुर्किये का

### बड़े एलानों की संभावना

दौरा किया था। यहां तक की कइर भारत विरोधी नेता मोहम्मद वाहीद ने 2012 में और इसके दो साल बाद अब्दुल्ला यामीन ने भी अपना पहला दौरा भारत का ही किया था। हालांकि, चीन तीसरा ऐसा देश होगा जहां मालदीव के नए राष्ट्रपति यात्रा करेंगे। मुइजु के तुर्किये दौरे ने चीन और भारत को यह दिखा दिया कि मालदीव अब

अपने विकास के लिए दोनों में से किसी भी देश पर निर्भर नहीं है। भारत समर्थक पूर्व राष्ट्रपति इब्राहिम सोलिह के पद से हटने के बाद चीन ने नए राष्ट्रपति मोहम्मद मुइजु को आमंत्रित करने में समय बर्बाद नहीं किया। फिलहाल यह स्पष्ट नहीं हो पाया है कि मुइजु को भारत से भी आमंत्रण मिला है या नहीं। मुइजु की यह यात्रा

एचएडीआर गतिविधियों के लिए मालदीव को भारत द्वारा उपहार में दिए गए नौसैनिक हेलिकॉप्टरों के संचालन में शामिल भारतीय सैन्यकर्मियों को वापस भेजने के मुइजु के आग्रह के बीच होगी। हालांकि, भारत इसके लिए एक व्यावहारिक समाधान की उम्मीद कर रहा है। सीओपी28 सम्मेलन में भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मिलने के बाद मुइजु ने कहा कि भारत अपने सैन्यकर्मियों को वापस बुलाने के लिए तैयार है।

### अमेरिका के बाद उतरेगी ब्रिटेन की नेवी, एक साथ होंगे हमले

कि ब्रिटेन, अमेरिका और संभवतः एक अन्य यूरोपीय देश जल्द ही समुद्र या यमन में हूतियों के खिलाफ एक साथ हवाई हमले शुरू करेंगे। सूत्र ने कहा कि यूके सरकार की ओर से कोई भी कार्रवाई सीमित लेकिन महत्वपूर्ण होगी। हूती विद्रोही लाल सागर शिपिंग लेन में इजरायल से जुड़े जहाजों पर बार-बार हमला कर रहे

हैं। इन्हें ईरान की तरफ से समर्थन मिला हुआ है। हूतियों का कहना है कि वह फिलिस्तीन के समर्थन में हैं और इस कारण इजरायल से जुड़े जहाजों को निशाना बना रहे हैं। 7 अक्टूबर को हमास के हमले के बाद से इजरायल लगातार गाजा पर बम बरसा रहा है। लाल सागर दुनिया के प्रमुख व्यापारिक मार्गों में से है। वैश्विक व्यापार का 12

फीसदी इस रास्ते से होता है। हूती विद्रोहियों के खतरे को देखते हुए लाल सागर में अमेरिका के इस महीने की शुरुआत में बहुराष्ट्रीय नौसैनिक टास्क फोर्स स्थापित कराना पड़ा। अदन की खाड़ी से लाल सागर में जाने के लिए बेहद पतले बाव अल-मंडेब जलडमरूमध्य से गुजरना पड़ता है, जहां हूती विद्रोही एक्टिव हैं।









# प्लास्टिक के इस्तेमाल के खिलाफ शपथ लें अधिकारी : करीमनगर कलेक्टर



करीमनगर, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। कलेक्टर पामेला सत्यथी चाहती थीं कि जिले के अधिकारी नए साल के अवसर पर प्लास्टिक के उपयोग के खिलाफ शपथ लें, बिजली बचाएं और भोजन की बर्बादी से बचें।

करीमनगर और बाजारों में एकल उपयोग प्लास्टिक के उपयोग को कम करना चाहती हैं। सभी जिला पदाधिकारी प्लास्टिक के उपयोग से दूर रहें।

यह भूल जायेंगे कि इससे दूसरा का पेट भरेगा। भोजन को फेंकने में एक मिनट लगता है लेकिन उस भोजन को पैदा करने में महीनों और साल लग जाते हैं। इसलिए लोगों को खाना बर्बाद नहीं करना चाहिए।



करीमनगर, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। वरिष्ठ बीआरएस नेता वी. विनोद कुमार ने कहा कि तेलंगाना, जो लंबे संघर्ष के बाद हासिल किया गया था, पिछली बीआरएस सरकार द्वारा सभी मोर्चों पर विकसित किया गया था।

उन्होंने कहा कि अलग राज्य आंदोलन की मुख्य अवधारणा जैसे पानी, धन और नौकरियां बीआरएस के 10 साल के शासन के दौरान पूरी हुईं, उन्होंने कहा कि 1.61 लाख पदों के लिए भी भर्ती की गई थी। सोमवार को यहां बीआरएसवी के राज्य नेता जङ्गला नागराजू द्वारा आयोजित नए साल के जश्न में बोलते हुए, विनोद कुमार ने कहा कि सिंचाई परियोजनाएं, जो पिछली कांग्रेस सरकार द्वारा आंध्र प्रदेश में अधूरी छोड़ दी गई थीं, उन्हें बीआरएस सरकार ने सूखी ज़मीनों के लिए गोदावरी नदी के पानी की आपूर्ति के साथ पूरा किया।

2014 से पहले, राज्य में 7,000 मेगावाट क्षमता वाली बिजली उत्पादन इकाइयां उपलब्ध थीं। अलग राज्य बनने के बाद यह बढ़कर 25,000 मेगावाट हो गया था। आईटी के अलावा उद्योग क्षेत्र का भी बड़े पैमाने पर विकास हुआ। यह कहते हुए कि बीआरएस प्रमुख और पूर्व मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव पिछले दस वर्षों के दौरान राज्य को विकास में शीर्ष स्थान पर ले गए थे, विनोद कुमार ने उम्मीद जताई कि नए मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी राज्य को सभी मोर्चों पर आगे ले जाएंगे। इस अवसर पर मेयर वाई सुनील राव, पूर्व विधायक सुके रविशंकर, जिला पुस्तकालय अध्यक्ष पोन्नम अनिल और अन्य उपस्थित थे।

## तीसरी तिमाही में अबतक के सर्वोत्तम प्रदर्शन के साथ एनएमडीसी ने नववर्ष 2024 की शुरुआत की

हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। खनन क्षेत्र की दिग्गज नवरत्न कंपनी एनएमडीसी ने दिसम्बर, 2023 के दौरान लौह अयस्क का 4.48 मिलियन टन उत्पादन और 4.19 मिलियन टन की बिक्री की है। दिसम्बर, 2022 की तुलना में उत्पादन में 24% की वृद्धि और बिक्री में 26% की वृद्धि दर्ज करते हुए कंपनी ने स्थापना के बाद दिसम्बर माह का अबतक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया है।



साथ ही, वित्तवर्ष 24 की तीसरी तिमाही में अबतक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए एनएमडीसी ने लौह अयस्क का 12.22 एमटी उत्पादन और 11.42 एमटी बिक्री की है। वित्तवर्ष 23 की तीसरी तिमाही की तुलना में उत्पादन में 15% की वृद्धि और बिक्री में 19% की वृद्धि हुई है। एनएमडीसी का दिसंबर 2023 तक संचयी उत्पादन 31.79 एमटी रहा जबकि बिक्री 31.97 एमटी रही। कंपनी के इतिहास में दिसंबर 2023 तक अब तक के सबसे अधिक संचयी उत्पादन और बिक्री के साथ, एनएमडीसी ने वित्त वर्ष 2024 की चौथी तिमाही में तीव्र गति के साथ प्रवेश किया है। संचयी आंकड़ों में गत वर्ष की इसी अवधि से उत्पादन में 18% और बिक्री में 24% की वृद्धि देखी गई है। अपनी टीम को बढ़ाई देते हुए अमिताभ मुखर्जी, अध्यक्ष सह प्रबंध निदेशक (अतिरिक्त प्रभार) ने कहा, यह प्रदर्शन एक मजबूत राष्ट्र के निर्माण के लिए हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। यह बढ़ती घरेलू मांग को पूरा करने के लिए पर्याप्त क्षमताओं और मजबूत बुनियादी ढांचे के निर्माण में एनएमडीसी के रणनीतिक निवेश का प्रतिफल है। तीसरी तिमाही में असाधारण प्रदर्शन के साथ वर्ष 2024 में प्रवेश करने से वित्त वर्ष के लिए उत्पादन और बिक्री लक्ष्यों को प्राप्त करने में हमारा विश्वास बढ़ा है।



एक विशेष कार्यक्रम के दौरान भाजपा नेता गोविंद राठी का सम्मान करते हुए उनके समर्थक।



आरकेपेट जेडी में श्री अयप्पा स्वामी पूजा में भाग लेते हुए जामबाग के पार्श्व राकेश जायसवाल, नितिन, मुकेश सिंह, नितिन जायसवाल, राकेश गौड़ व अन्य।



हिन्दू सेवा संघ तेलंगाना के मुख्यालय बालानगर में नववर्ष एवं अयोध्या में भगवान श्रीराम मंदिर बनने के उपलक्ष्य में संघ की चैयरमैन प्रतिभा तिवारी, अध्यक्ष प्रमोद मोदी, युवा अध्यक्ष विक्रम तिवारी के तत्वावधान में स्वामी जगन्नाथ, दाउ बलराम एवं माता सुभद्रा की पूजा-अर्चना तथा अन्नदान किया गया। अवसर पर उपस्थित हैं पुजारी एवं रथयात्रा इंचार्ज नंदु, प्रमोद शर्मा, गोविन्द, राजु नायक, कालिया एवं अन्य।



सिखवाल ब्राह्मण समाज वैश्विक संगठन द्वारा काचीगुडा रेल्वे स्टेशन से 13 दिन की श्रृंगारि महोत्सव, भागवत कथा एवं विभिन्न तीर्थस्थलों की यात्रा के लिए लगभग 300 से अधिक धर्मप्रेमियों ने शारदा पीठ श्रृंगेरी धाम (कर्नाटक) के लिए प्रस्थान किया।

## बीआरएस शासन के दौरान 1.61 लाख नौकरियां भरी गई : विनोद कुमार



करीमनगर, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। वरिष्ठ बीआरएस नेता वी. विनोद कुमार ने कहा कि तेलंगाना, जो लंबे संघर्ष के बाद हासिल किया गया था, पिछली बीआरएस सरकार द्वारा सभी मोर्चों पर विकसित किया गया था।

उन्होंने कहा कि अलग राज्य आंदोलन की मुख्य अवधारणा जैसे पानी, धन और नौकरियां बीआरएस के 10 साल के शासन के दौरान पूरी हुईं, उन्होंने कहा कि 1.61 लाख पदों के लिए भी भर्ती की गई थी। सोमवार को यहां बीआरएसवी के राज्य नेता जङ्गला नागराजू द्वारा आयोजित नए साल के जश्न में बोलते हुए, विनोद कुमार ने कहा कि सिंचाई परियोजनाएं, जो पिछली कांग्रेस सरकार द्वारा आंध्र प्रदेश में अधूरी छोड़ दी गई थीं, उन्हें बीआरएस सरकार ने सूखी ज़मीनों के लिए गोदावरी नदी के पानी की आपूर्ति के साथ पूरा किया।

2014 से पहले, राज्य में 7,000 मेगावाट क्षमता वाली बिजली उत्पादन इकाइयां उपलब्ध थीं। अलग राज्य बनने के बाद यह बढ़कर 25,000 मेगावाट हो गया था। आईटी के अलावा उद्योग क्षेत्र का भी बड़े पैमाने पर विकास हुआ। यह कहते हुए कि बीआरएस प्रमुख और पूर्व मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव पिछले दस वर्षों के दौरान राज्य को विकास में शीर्ष स्थान पर ले गए थे, विनोद कुमार ने उम्मीद जताई कि नए मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी राज्य को सभी मोर्चों पर आगे ले जाएंगे। इस अवसर पर मेयर वाई सुनील राव, पूर्व विधायक सुके रविशंकर, जिला पुस्तकालय अध्यक्ष पोन्नम अनिल और अन्य उपस्थित थे।

## अक्षत कलश का शिव मंदिर में स्वागत



हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। अग्रवाल समाज मलकपेट शाखा द्वारा श्री राम लला धाम से आए अक्षत कलश का शिव मंदिर में अनेक भक्तों ने कलश के माध्यम से श्री रामजी के आशीर्वाद का आनंद लाभ उठाया। इस समय गोविंद मोदी, महावीर प्रसाद अग्रवाल, श्याम सुंदर अग्रवाल, पंकज संधी, प्रदीप बंसल, सतनारायण मोदी, शैलेश अग्रवाल, अशोक अग्रवाल, राजकुमार गुप्ता, सतीश बंसल, सुरेश गोयल, संजय गुप्ता, गोपाल मोदी, निश्चित अग्रवाल, श्रीमती नीता मोदी आदि उपस्थित थे।

## प्रमोशन से बढ़ेगी जिम्मेदारी : जिला एसपी



कुमरम भीम आसिफाबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। एसपी ने हेड कॉन्स्टेबल से एसआई पद पर पदोन्नत हुए पुलिसकर्मियों को बढ़ाई दी। बी. रमेश, के. अनिल कुमार, के. चंद्र शेखर, ए. साई बाबा, जमाल अहमद, के. जिन्हें

किया। इस मौके पर एसपी ने कहा कि पुलिस विभाग में पदोन्नति के माध्यम से स्तर के साथ-साथ जिम्मेदारी भी बढ़ती है। और लोगों के बीच पुलिस विभाग के प्रति विश्वास और सम्मान बढ़ाने के लिए बढ़ी हुई जिम्मेदारी को अनुशासित तरीके से संभालना चाहिए। उन्होंने वरिष्ठों के आदेशानुसार कड़ी मेहनत कर पुलिस विभाग का नाम रोशन करने को कहा। उन्होंने कहा कि हर किसी को लोगों की सेवा में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना चाहिए और अगर आप कड़ी मेहनत करोगे तो आपको हमेशा अच्छी पहचान मिलेगी।



भैंसा में अयोध्या तीर्थ से आए अक्षत का घर-घर वितरण किया गया। वितरण करती हुई फुले नगर हिंदू महिला संघ की सदस्याएं।

## 8 ग्राम एम्फेटामाइन ड्रग जब्त, महिला ड्रग सप्लायर समेत 5 गिरफ्तार

हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद पुलिस ने सोमवार को एक महिला ड्रग सप्लायर को चार अन्य लोगों के साथ गिरफ्तार किया। पुलिस ने उसके पास से आठ ग्राम एम्फेटामाइन दवा जब्त की। गिरफ्तार किए गए लोगों में संतोषनगर निवासी आयशा फिर्दौस (21), चंदराघाट के किज्जह्दीन अनस (21), मोहम्मद अफ्फान (21), अयाज़ खान (21) और शाहबाज शरीफ (21) शामिल हैं, जो सैदाबाद के निवासी हैं। पुलिस के मुताबिक, आयशा मुंबई गई और गिरफ्तार किए गए चार अन्य लोगों के लिए ड्रग लेकर आई। महिला नियमित रूप से विभिन्न राज्यों का दौरा कर रही थी और इस खरीदकर शहर में ग्राहकों को बेच रही थी। महिला गिरफ्तार किए गए चारों व्यक्तियों की नियमित आपूर्तिकर्ता है। एक अधिकारी ने कहा, महिला से इस खरीदने वाले कुछ और लोगों की पहचान की गई है और उनके खिलाफ भी जल्द ही कार्रवाई शुरू की जाएगी। एंटीडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज कर जांच की जा रही है।



नेताजीनगर सिद्धार्थगुडी मंदिर में आयोजित अयप्पा स्वामी पड़ी पूजा व अन्नदान कार्यक्रम में भागलेते हुए शशि स्वामी, बेदू, अर्जुन, किरण, रंजीत, नानू, रामू स्वामी व जेपी।

# वाईएस शर्मिला आंध्र प्रदेश की राजनीति में उत्कृष्ट प्रदर्शन करेंगी : वीएच



तेलंगाना के मुख्यमंत्री ए.रेवंत रेड्डी से मुलाकात करते हुए पूर्व पीसीसी अध्यक्ष वी.हनुमंत राव, निजाम परिवार के सदस्य नवाब मीर उस्मान अली खान व अन्य।

हैदराबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। वरिष्ठ कांग्रेस नेता वी. हनुमंत राव ने कहा है कि वाईएसआरसीपी प्रमुख वाईएस शर्मिला आंध्र प्रदेश की राजनीति में उत्कृष्ट प्रदर्शन करेंगी। सोमवार को गांधी भवन में मीडियाकर्मियों से बात करते हुए वीएच ने कहा कि उन्होंने पहले कहा था कि शर्मिला आंध्र प्रदेश में अच्छा प्रदर्शन करेंगी। आंध्र प्रदेश में कांग्रेस पार्टी के कार्यकर्ताओं के लिए अच्छी खबर है। शर्मिला ने कांग्रेस पार्टी में प्रवेश किया है। मैंने पहले भी कहा है कि उसे यहां लड़ना होगा जहां वह हार चुकी है। शर्मिला को आंध्र प्रदेश की राजनीति में जाना चाहिए ताकि लोगों की सोच बदले। उन्होंने यह भी कहा कि आंध्र प्रदेश में भी कांग्रेस पार्टी को मजबूत किया जाना चाहिए। आंध्र प्रदेश और तेलंगाना के लोग भाई-बहन की तरह एक साथ हैं। शर्मिला को

एपी कांग्रेस नेताओं द्वारा आमंत्रित किया जा रहा है। कांग्रेस पार्टी की राज्य सरकार पर टिप्पणी करते हुए उन्होंने कहा कि सोनिया गांधी की छह गारंटी योजनाओं की घोषणा के साथ, तेलंगाना के लोगों ने बीआरएस पार्टी को करारा जवाब दिया है। सीएम रेवंत रेड्डी ने तेलंगाना में बीआरएस सरकार के दौरान हो रहे अन्याय को सामने लाया।

जिलों में बैठकें आयोजित करना और केसीआर के खिलाफ लोगों का विरोध सामने लाना। लोगों ने हम पर भरोसा जताया है।

वीएच ने कहा कि उन्हें तेलंगाना में अगले संसदीय चुनाव में बहुमत से सीटें जीतनी होंगी। राज्य सरकार के खिलाफ उनकी टिप्पणियों के लिए पूर्व मंत्री हरिश राव पर निशाना साधते हुए उन्होंने आरोप लगाया कि केसीआर सरकार ने धरणी पोर्टल के नाम पर गरीबों की जमीनें छीन लीं। उन्होंने कहा कि आने वाले दिनों में उनके द्वारा किये गये सभी वादे पूरे किये जायेंगे।

## सिरपुर विधायक ने किया पीएम कौशल विज्ञान योजना कौशल केंद्र का उद्घाटन



सिरपुर कागजनागर, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सिरपुर विधायक डॉ. पालवाई हरीश बाबू ने आज कस्बे के जवाहर नवोदय विद्यालय में प्रधानमंत्री कौशल विज्ञान योजना (पीएमकेवीवाई 4.0) के तहत कौशल केंद्र का उद्घाटन किया। इस मौके पर उन्होंने बताया कि केंद्र सरकार प्रत्येक कौशल

केंद्र में प्रमोशन पाने वाले प्रत्येक अभ्यर्थी पर लगभग 20 हजार रुपये खर्च करती है, साथ ही उन्होंने बताया कि सभी छात्रों को इस कौशल केंद्र का भ्रमूर उपयोग करना चाहिए, ताकि उन्हें रोजगार मिल सके। इससे पहले जवाहर नवोदय ने नए साल पर छात्रों के साथ केक काटकर जश्न मनाया।

इस कार्यक्रम में नवोदय विद्यालय के प्राचार्य चक्रपाणि, शिक्षक रामैया, अनिल, राज्य कार्यकारी समिति के सदस्य कांगा सत्यनारायण, विधानसभा संयोजक गोलापल्ली वीरभद्र चारी, गोलेम वेंकटरेश, मुथु अशोक, पारुपल्ली रानी, सावित्री और अन्य ने भाग लिया।

## नए लक्ष्य निर्धारित कर काम करना चाहिए : जिला एसपी



कुमरम भीम आसिफाबाद, 1 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। नए साल 2024 के मौके पर जिले के एसपी के सुरेश कुमार ने कुमरम भीम आसिफाबाद जिला पुलिस मुख्यालय कार्यालय में जिले के पुलिस अधिकारियों के साथ केक काटा और उन्हें नए साल की शुभकामनाएं दीं।

इस मौके पर एसपी ने कहा कि पिछले साल पुलिस विभाग ने न केवल कई नए विकास और उन्नत तकनीक उपलब्ध कराई, बल्कि कर्मचारियों के पूर्ण प्रदर्शन में भी बहुत योगदान दिया। कानून एवं

व्यवस्था पुलिस अधिकारियों को हर समय लोगों के बीच रहने और उनकी समस्याओं को कानूनी ढांचे के भीतर हल करके लोगों के साथ अच्छे संबंध बनाने का अवसर मिलता है।

बुनियादी पुलिसिंग प्रणाली को अपनाकर लोगों से अधिक संपर्क करने का सुझाव दिया गया है। इस नये वर्ष में भी एड्रेसीबल के अधिकारी एवं कर्मचारी नये व्यक्तिगत एवं व्यावसायिक लक्ष्य निर्धारित कर कार्य करें। उन्होंने कहा कि अक्सर तनावपूर्ण परिस्थितियों में किए जाने वाले काम के साथ-साथ स्वास्थ्य का भी ध्यान रखना चाहिए। उन्होंने उन अधिकारियों की विशेष सराहना की जिन्होंने पिछले साल हुए विधानसभा चुनाव को बिना किसी अप्रिय घटना के स्वतंत्र और शांतिपूर्ण माहौल में संपन्न कराने के लिए कड़ी मेहनत की।

उसी प्रकार आगामी चुनाव के लिए भी अधिकारी एवं कर्मचारी तैयार रहें। इस कार्यक्रम में आसिफाबाद डीएसपी एम. वेंकटरमण, खगजनागर डीएसपी करुणाकर, डीसीआरबी डीएसपी रमेश, जिले के सीआई और एसआई शामिल हुए।

## प्रथम पृष्ठ का शेष भाग...

### जापान में भूकंप ...

रिंग ऑफ फायर ऐसा इलाका है जहां कॉन्टिनेंटल प्लेट्स के साथ ओशियनिक टेक्टॉनिक प्लेट्स भी मौजूद हैं। ये प्लेट्स आपस में टकराती हैं तो भूकंप आता है।

इनके अक्सर से ही सुनामी आती है और वोल्केनो भी फटते हैं। दुनिया के 90 प्रतिशत भूकंप इसी रिंग ऑफ फायर में आते हैं। यह क्षेत्र 40 हजार किलोमीटर में फैला है। दुनिया में जितने सक्रिय ज्वालामुखी हैं, उनमें से 75 प्रतिशत इसी क्षेत्र में हैं। 15 देश-जापान, रूस, फिलीपींस, इंडोनेशिया, न्यूजीलैंड, अंटार्कटिका, कनाडा, अमेरिका, मैक्सिको, ग्वाटेमाला, कोस्टा रिका, पेरू, इक्वाडोर, चिली, बोलिविया रिंग ऑफ फायर की जद में हैं।

हर साल दुनिया में कई भूकंप आते हैं, लेकिन इनकी तीव्रता कम होती है। नेशनल अर्थकेक इंफॉर्मेशन सेंटर हर साल करीब 20,000 भूकंप रिकॉर्ड करता है। इसमें से 100 भूकंप ऐसे होते हैं जिनसे नुकसान ज्यादा होता है। भूकंप कुछ सेकेंड या कुछ मिनट तक रहता है। अब तक के इतिहास में सबसे ज्यादा देर तक रहने वाला भूकंप 2004 में हिंद

### महासागर में आया था। यह भूकंप 10 मिनट तक रहा था।

### इसरो का एक्सपोज़ेसूर ...

ये पीएसएलवी ऑर्बिटल एक्सपेरिमेंट मॉड्यूल के रूप में इस्तेमाल होगा।

इसरो चैयर्समैन एस सोमनाथ ने बताया कि रॉकेट की चौथी स्टेज को एक्सपेरिमेंट के लिए 650किमी ऊपर रखा जा सकता था, लेकिन इससे स्पेस में डेब्री (कचरा) क्रिएट होती। इसी कारण हम चौथी स्टेज को 350किमी की ऑर्बिट में लेकर आए, ताकि यह एक्सपेरिमेंट के बाद नष्ट हो जाए।

वहीं उन्होंने इस साल के मिशन को लेकर कहा कि 2024 का साल गगनयान का होगा। इस साल गगनयान मिशन की 2 टेस्ट फ्लाइट होगी, जिसके बाद अनमैड मिशन प्लान किया गया है। इसके अलावा कई सारे अन्य मिशन हैं। इसरो के लिए ये साल काफी हेबिटक होने वाला है।

हमारे वैज्ञानिकों की बदौलत 2024 की शानदार शुरुआत हुई। यह लॉन्च हमारे स्पेस सेक्टर के लिए जबरदस्त न्यूज है और यह इस क्षेत्र में भारत की क्षमता को बढ़ाएगा। देश को अभूतपूर्व ऊंचाई तक ले जाने के लिए इसरो

के हमारे वैज्ञानिकों और संपूर्ण अंतरिक्ष जगत को बहुत शुभकामनाएं।

### 3 महीने में ...

यह अपने आप में रिकॉर्ड होगा। राज्य ने 2022-23 में केवल 26,849 करोड़ रुपये कर्ज लिया था। यानी अगले तीन माह में वह पिछले पूरे साल के कर्ज से भी 39.68 प्रतिशत ज्यादा कर्ज ले रही है। कर्नाटक तो पिछले पूरे साल से 12.7 प्रतिशत राशि केवल तीन माह में उठा लेगी। छत्तीसगढ़ ने तो पिछले साल कर्ज ही नहीं लिया था। राज्य सरकार ने पुराना कर्ज ही 2,227 करोड़ रुपये चुकाया था। इस बार वह तीन माह में 11,000 करोड़ की बड़ी राशि बतौर कर्ज लेने जा रही है।

स्वतंत्र वार्ता

Email :  
svaarththa2006@gmail.com  
svaarththa@rediffmail.com  
svaarththa2006@yahoo.com

Epaper :  
epaper.swatantraavarta.com

For Advertisement :  
swadds1@gmail.com



# 2024 में इंडियन स्पोर्ट्स के टॉप चैलेंजेस: इंग्लैंड-ऑस्ट्रेलिया से मुश्किल टेस्ट सीरीज; मेंस-विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप और ओलिंपिक्स भी इसी साल

नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। एक जनवरी 2024, साल का पहला ही दिन और इंटरनेशनल क्रिकेट में आज कोई मुकाबला नहीं होने वाला। हालांकि इस पूरे साल स्पोर्ट्स फैस के लिए क्रिकेट और स्पोर्ट्स के बहुत से बड़े इवेंट्स होंगे।

इंडियन फैस के लिए तो साल 2024 बहुत ज्यादा खास हो सकता है। क्योंकि इसी साल टीम इंडिया क्रिकेट में इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 5-5 टेस्ट की सीरीज खेलेगी। 2024 में मेंस और विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप के साथ अंडर-19 वर्ल्ड कप भी होना है।

2024 में भी सबसे बड़े मल्टीस्पोर्ट इवेंट ओलिंपिक गेम्स भी आयोजित किए जाएंगे। जिसमें 32 स्पोर्ट्स के 10 हजार से ज्यादा एथलीट्स हिस्सा लेंगे। इस बार भारत के पास 10 मेडल से ज्यादा जीतने की चुनौती है। जानते हैं नए साल में इंडियन स्पोर्ट्स को किन-किन चैलेंजेस का सामना करना है।

**1. विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप सितंबर में**

इंडिया विमेंस टीम फिलहाल ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट, वनडे और टी-20 की सीरीज खेल रही है। टेस्ट में भारत को, जबकि वनडे में ऑस्ट्रेलिया को जीत मिली। अब 3 टी-20 की सीरीज 5 से 9 जनवरी तक चलेगी। इसी फॉर्मेट का वर्ल्ड कप भी इसी साल सितंबर-अक्टूबर के दौरान बांग्लादेश में खेला जाएगा।

इंडिया विमेंस टीम पिछले कुछ

सालों से टी-20 वर्ल्ड कप में अच्छा परफॉर्म कर रही है। टीम 2018 से लगातार 3 बार नॉकआउट में पहुंची। 2020 में तो टीम रनर-अप भी रही, इस बार भारत से वर्ल्ड कप जीतने की उम्मीद रहेगी। विमेंस टीम इंडिया साल के अंत में ऑस्ट्रेलिया और वेस्टइंडीज से लिमिटेड ओवर्स की सीरीज भी खेलेगी।

## 2. मेंस टीम इंग्लैंड-ऑस्ट्रेलिया से टेस्ट सीरीज खेलेगी

मेंस क्रिकेट टीम नए साल का पहला मुकाबला ही साउथ अफ्रीका से टेस्ट के रूप में खेलेगी। 2 टेस्ट की सीरीज में टीम इंडिया 1-0 से पिछड़ रही है। 3 जनवरी से शुरू हो रहे दूसरे टेस्ट को जीतकर टीम नए साल की शुरुआत जीत के साथ कर सकती है।

इंग्लैंड से 5 मैचों की सीरीज 25 जनवरी से शुरू हो कर 11 मार्च तक चलेगी। इंग्लैंड 5 टेस्ट खेलने के लिए भारत आएगी। दोनों टीमों के बीच भारत में 3 साल बाद टेस्ट सीरीज होगी, 2021 में पिछली सीरीज टीम इंडिया ने 3-1 के अंतर से जीती थी। इस बार बेन स्टोक्स की कप्तानी में इंग्लैंड आएगी। स्टोक्स की कप्तानी में टीम अपने आक्रामक बैटिंग अप्रोच से न्यूजीलैंड, साउथ अफ्रीका और पाकिस्तान को टेस्ट सीरीज हरा चुकी है। ऐसे में टीम इंडिया के लिए इंग्लैंड से टेस्ट सीरीज साल का पहला बड़ा चैलेंज रहेगा।

भारत इस साल श्रीलंका से उन्हीं



के घर में वनडे और टी-20 की सीरीज खेलेगी। फिर बांग्लादेश और न्यूजीलैंड से अपने घर में टेस्ट सीरीज रहेगी, जो वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप का हिस्सा है। इन्हें जीत कर टीम लगातार तीसरी बार डब्ल्यूटीसी के फाइनल में अपनी दावेदारी मजबूत कर सकती है।

साल के आखिर में टीम इंडिया ऑस्ट्रेलिया में 5 टेस्ट की सीरीज खेलने जाएगी। सेना (साउथ अफ्रीका, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड, ऑस्ट्रेलिया) देशों में ऑस्ट्रेलिया एकमात्र ऐसी टीम है जो पिछले 10 साल से भारत के खिलाफ टेस्ट सीरीज नहीं जीत पाई है। टीम को आखिरी जीत 2014 में अपने ही होम ग्राउंड पर मिली थी। तब से भारत ने ऑस्ट्रेलिया को 4 सीरीज

2-1 के अंतर से हरा दी। इनमें 2 भारत में और 2 ही ऑस्ट्रेलिया में रही। ऐसे में 5 टेस्ट की सीरीज भारत के सा थ - सा थ ऑस्ट्रेलिया के लिए भी चैलेंजिंग हो सकती है।

## 3. टी-20 वर्ल्ड कप जून में होगा

मेंस क्रिकेट इवेंट में साल का सबसे बड़ा टूर्नामेंट टी-20 वर्ल्ड कप के रूप में होगा। टूर्नामेंट 4 से 30 जून तक वेस्टइंडीज और अमेरिका में खेला जाएगा। पहली बार आईसीसी के इस टूर्नामेंट में 20 टीमों हिस्सा लेंगी। 5-5 टीमों को 4 अलग ग्रुपों में बांटा जाएगा,

साल 2024 के टॉप स्पोर्टिंग इवेंट्स		
वेंट	कब	खेल
मलेशिया ओपन	9-14 जनवरी, कुआलालम्पुर	बैडमिंटन
ऑस्ट्रेलियन ओपन	14-28 जनवरी, मेलबर्न	टेनिस
AFC एशियन कप	12 जनवरी से 10 फरवरी, कतार	फुटबॉल
भारत-पाक (डेविस कप)	3-4 फरवरी, इस्लामाबाद	टेनिस
विमेंस प्रीमियर लीग	फरवरी-मार्च	क्रिकेट
ऑल इंग्लैंड ओपन	12-17 मार्च, लंदन	बैडमिंटन
IPL	मार्च-मई	क्रिकेट
फ्रेंच ओपन	20 मई से 9 जून, पेरिस	टेनिस
यूरो कप	14 जून से 14 जुलाई, जर्मनी	फुटबॉल
कोपा अमेरिका कप	20 जून से 14 जुलाई, फ्लोरिडा	फुटबॉल
ओलिंपिक्स स्पोर्ट्स	26 जुलाई से 11 अगस्त, पेरिस	मल्टी
बीमस कप	27 अप्रैल से 5 मई, चीन	बैडमिंटन
विबलडन	1-14 जुलाई, लंदन	टेनिस
US ओपन	26 अगस्त से 8 सितंबर, USA	टेनिस

यहां से सुपर-8 की टीमें तय होंगी। इस ग्रुप की 4 टॉप टीमें सेमीफाइनल में जगह बनाएंगी, जिसे जीतने वाली टीमें 30 जून को फाइनल खेलेंगी।

भारत ने 2007 में पहला ही टी-20 वर्ल्ड कप जीता था। लेकिन तब से टीम इस फॉर्मेट के वर्ल्ड कप में चैंपियन नहीं बन सकी। टीम इंडिया 2014 में एक बार रनर-अप रही, जबकि 2016 और 2022 में टीम को सेमीफाइनल से बाहर होना



पड़ा। टीम ने 2013 के बाद से कोई ICC टॉफी भी नहीं जीती। टीम इंडिया टी-20 वर्ल्ड कप जीतकर अपने आईसीसी टॉफी के सूखे को खत्म करना चाहेगी लेकिन उनके सामने इंग्लैंड, वेस्टइंडीज, न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया जैसी टॉप टीमों की चुनौती रहेगी।

## 4. मेंस अंडर-19 वर्ल्ड कप भी इसी साल

मेंस अंडर-19 वर्ल्ड कप साल 2024 का पहला आईसीसी टूर्नामेंट रहेगा। 19 जनवरी से साउथ अफ्रीका में खेला जाने वाला इवेंट 11 फरवरी तक चलेगी। इसमें 16 टीमें हिस्सा लेंगी, जिन्हें 4-4 टीम के 4 ग्रुप में बांटा गया है। हर 2 साल में होने वाले टूर्नामेंट का इस बार 15वां एडिशन होगा।

भारत को अ में र का , बांग्लादेश और आयरलैंड के ग्रुप में रखा गया है। टीम इंडिया ने सबसे ज्यादा 5 बार खिताब जीता है, टीम टूर्नामेंट की डिफेंडिंग चैंपियन भी है। जबकि बांग्लादेश ने एक बार 2020 में भारत को ही हराकर खिताब अपने नाम किया था। आयरलैंड और अमेरिका अब तक फाइनल में भी नहीं पहुंच सके हैं।

**5. फरवरी से मई तक चलेगा डब्ल्यूपीएव और आईपीएल**

भारत का अपना मेंस और विमेंस फ्रेंचाइजी क्रिकेट टूर्नामेंट इस साल फरवरी से मई तक चलेगा। विमेंस प्रीमियर लीग के 20 फरवरी के बाद शुरू हो कर मार्च के दूसरे सप्ताह तक खत्म होने की संभावनाएं हैं। वहीं इंडियन प्रीमियर लीग के मार्च के आखिरी सप्ताह से मई के दूसरे सप्ताह तक खत्म होने की संभावनाएं हैं। फिलहाल दोनों ही टूर्नामेंट की तारीखें सामने नहीं आई हैं।

**6. ओलिंपिक गेम्स 2024**

दुनियाभर के खेल और एथलीट्स का सबसे बड़ा ग्लोबल मल्टी स्पोर्ट्स ओलिंपिक्स भी इसी साल होगा। इवेंट 26 जुलाई से 11

अगस्त तक पेरिस में आयोजित होंगे। इस बार 32 स्पोर्ट्स के 329 इवेंट्स खेले जाएंगे, जिसमें 10,500 से ज्यादा एथलीट्स पार्टिसिपेट करेंगे। भारत के एथलीट्स हॉकी, बैडमिंटन, रैसलिंग, शूटिंग, बॉक्सिंग और एथलेटिक्स जैसे इवेंट्स में मेडल जीतने की दावेदारी पेश करेंगे।

भारत के पास 10 मेडल जीतकर अपना बेस्ट प्रदर्शन करने का चैलेंज है। देश ने 2021 के टोक्यो ओलिंपिक में एक गोल्ड समेत 7 मेडल जीतकर ओलिंपिक में अपना बेस्ट प्रदर्शन किया था। तब नीरज चोपड़ा ने जेवलिन थ्रो इवेंट में गोल्ड मेडल जीतकर देश को 13 साल बाद ओलिंपिक गेम्स का स्वर्ण पदक दिलाया था। उनसे पहले 2008 में अभिनव बिंद्रा ने शूटिंग में गोल्ड जीता था।

**7. यूरो कप भी इसी साल**

दुनियाभर के टॉप स्पोर्ट्स पर नजर डालें तो फुटबॉल का यूरो कप इसी साल 14 जून से 14 जुलाई तक जर्मनी में होगा। इसी दौरान कोपा अमेरिका कप भी 20 जून से 14 जुलाई तक फ्लोरिडा में आयोजित किया जाएगा। फुटबॉल में भारत एएफसी एशियन कप में हिस्सा लेगा, जिसमें कतर और ऑस्ट्रेलिया जैसे बड़े देश भी हिस्सा लेंगे। टेनिस में 3 से 4 फरवरी के बीच भारत और पाकिस्तान में डेविस कप का मुकाबला पाकिस्तान के इस्लामाबाद शहर में होगा। टेनिस के चारों फ्रैंच स्लैम इस साल भी अपने समय पर होंगे।

## पहले मैच में हार के बाद एक्शन में राहुल द्रविड़ बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल और तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा को दिए गुरु मंत्र, केप्टाउन में गजब होने वाला है!



केप्टाउन, 1 जनवरी (एजेंसियां)। भारतीय क्रिकेट टीम साउथ अफ्रीका इस सपने के साथ गई थी कि वह इस बार यहां टेस्ट सीरीज जीतेगी और इतिहास रचेगी। टीम इंडिया को हालांकि पहले टेस्ट मैच में हार का सामना करना पड़ा और इसी के साथ भारत का यहां पहली टेस्ट सीरीज जीतने का सपना टूट गया. अब टीम इंडिया ज्यादा से ज्यादा सीरीज बराबर करा सकती है. ये दो मैचों की टेस्ट सीरीज है जिसका दूसरा मैच तीन जनवरी से केप्टाउन में शुरू हो रहा है. इस मैच को लेकर टीम इंडिया काफी गंभीर है और टीम के



कोच राहुल द्रविड़ ने नेट्स सेशन पर कुछ खिलाड़ियों के साथ खास तौर पर बात की.

राहुल द्रविड़ इस दौर के लिए काफी गंभीर थे. इस बात का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि टीम इंडिया जब साउथ अफ्रीका के खिलाफ वनडे सीरीज खेल रही थी तब टेस्ट टीम के अधिकतर खिलाड़ी इंटर-स्क्वाड मैच खेल रहे थे. वनडे टीम में कोचिंग स्टाफ भी अलग था क्योंकि द्रविड़ की कोचिंग टीम टेस्ट टीम के साथ थी और तैयारी पर जोर दे रहे थे.

इन दो खिलाड़ियों पर ध्यान



दूसरे टेस्ट मैच के लिए टीम इंडिया केप्टाउन पहुंच गई है. टीम ने नेट्स सेशन किया. इसमें टीम के हेड कोच द्रविड़ कुछ खिलाड़ियों के साथ खास तौर पर बात करते नजर आए. बीसीसीआई ने टीम के नेट्स सेशन का एक वीडियो पोस्ट किया है जिसमें साफ देखा जा सकता है कि द्रविड़ सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल और तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा के साथ बात कर रहे हैं. द्रविड़ ने इन दोनों के साथ अच्छी-खासी बातचीत की. प्रसिद्ध कृष्णा ने सेंचुरियन में खेले गए पहले टेस्ट मैच में डेब्यू किया था.

लेकिन वह प्रभाव नहीं छोड़ पाए थे. उन्होंने पहली पारी में 20 ओवर गेंदबाजी की थी और 93 रन देकर सिर्फ एक विकेट ले पाए थे. वहीं जायसवाल का बल्ला भी ज्यादा चला नहीं था. पहली पारी में उनके बल्ले से 17 रन निकले थे तो वहीं दूसरी पारी में उन्होंने पांच रन बनाए थे. द्रविड़ ने उनसे भी बात की.

साउथ अफ्रीका में गेंदबाजी करना और बल्लेबाजी करना दोनों दूसरी टीमों के लिए काफी मुश्किल होता है, खासकर उपमहाद्वीप की टीमों के लिए. द्रविड़ साउथ अफ्रीका कई बार आए हैं और इसलिए वह अपने अनुभव से खिलाड़ियों को बता रहे हैं कि यहां कैसा खेल खेला जाए. गेंदबाजों को यहां अलग लाइन-लैथ के साथ गेंदबाजी करनी होती है. वहीं बल्लेबाजों के लिए साउथ अफ्रीका की उछाल भर पिचों से तालमेल बिठाने में परेशानी होती है. पहले मैच में ये साफ देखा गया था और इसी कारण भारत को इस मैच में पारी से हार का सामना करना पड़ा था.



नई दिल्ली, 1 जनवरी (एजेंसियां)। इस साल दो आईसीसी टूर्नामेंट और ओलिंपिक गेम्स हैं। 26 जुलाई से 11 अगस्त तक भारतीय खिलाड़ी पेरिस ओलिंपिक में दावेदारी ठोकेंगे। वहीं आईसीसी के दो बड़े टूर्नामेंट हैं। जून में पुरुष और सितंबर-अक्टूबर में महिला टी-20 वर्ल्ड कप होने हैं। पहली बार अमेरिका में आईसीसी इवेंट होने हैं। ऐसे में इस साल 6 खिलाड़ियों जेवलिन थ्रोअर नीरज चोपड़ा, मुकेशबाज निखत जरीन, शूटर ऐश्वर्यप्रताप सिंह तोमर, क्रिकेटर ऋषभपंत और बैडमिंटन डबल्स में सात्विक-चिराग पर सबकी नजरें रहेंगी।

**पेरिस गोल्ड के साथ 90 मीटर पार का लक्ष्य**



ओलिंपिक चैंपियन जेवलिन थ्रोअर नीरज का लक्ष्य गोल्डन डबल बनाने का होगा। 26 साल के नीरज फिलहाल द. अफ्रीका में ट्रेनिंग कर रहे हैं। वे 85 दिन तक अफ्रीका में रहेंगे। उसके बाद ओलिंपिक की तैयारी के लिए यूरोप जाएंगे। वे ओलिंपिक से पहले 90 मीटर थ्रो पार करना चाहते हैं।

## इस साल डबल गोल्ड मेडल जीतने पर निखत की नजरें

दो बार की वर्ल्ड चैंपियन बॉक्सर निखत के पास इस साल दो बड़े टूर्नामेंट में गोल्ड जीतने का मौका रहेगा। पहले कजाखस्तान में वर्ल्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप में उतरेगी, जहां वे गोल्डन हैट्रिक बना सकती हैं। लाइट फ्लाइटवेट कैटेगरी की निखत कह चुकी हैं कि

## ये 6 खिलाड़ी इस साल रहेंगे इतिहास की सबसे बड़ी उम्मीद

नीरज चोपड़ा, निखत, ऐश्वर्य प्रताप, पंत और सात्विक-चिराग की जोड़ी पर होगी नजरें



ओलिंपिक गोल्ड उनका सपना है, जिसके लिए पेरिस में उतरेगी।

**ऐश्वर्या के सबसे सफल शूटर का अब ओलिंपिक का सपना**

22 साल के युवा निशानेबाज ऐश्वर्य एशियन गेम्स में दो गोल्ड, एक सिल्वर, एक ब्रॉन्ज लेकर सबसे सफल शूटर रहे। इंड्यूरेंस पावर बनाए रखने के लिए डेबल टैनिस की मदद लेने वाले ऐश्वर्य का सपना ओलिंपिक गोल्ड जीतना है। एयर राइफल शूटर 2023 में वर्ल्ड रिकॉर्ड बना चुके हैं।

## बैडमिंटन का पहला गोल्ड

**दिला सकती है सबसे सफल जोड़ी**

सात्विकसाईराज रैंकोरेड्डी-चिराग शेटी ने साल 2023 में एशियन गेम्स, एशियन चैंपियनशिप में गोल्ड जीते। इसके अलावा 3

ओपन टूर्नामेंट में भी चैंपियन बनी।वर्ल्ड रैंकिंग में नंबर-1 बन चुकी यह जोड़ी इस समय जिस फॉर्म में है, उसे देखते हुए कहा जा सकता है कि यह जोड़ी देश को बैडमिंटन का पहला ओलिंपिक गोल्ड दिला सकती है।

## डेड साल बाद करेंगे मैदान पर वापसी

2022 दिसंबर में कार दुर्घटना में बुरी तरह घायल हुए रिषभ पंत को मैदान से दूर हुए 1 साल से भी ज्यादा समय हो चुका है।

नए साल में आईपीएल से वापसी करेंगे। दिल्ली कैपिटल्स ने उन्हें रिटर्न किया है और बतौर कप्तान उनका 2.0 वर्जन भी नजर आ सकता है। आईपीएल से टी20 वर्ल्ड कप की तैयारी करेंगे।

## अमेरिकन प्रीमियर लीग में आयोजकों से विवाद पुलिस ने अंपायर्स को खदेड़ा, स्टेडियम मालिक और बैटिंग टीम के खिलाड़ियों ने बारी-बारी से अंपायरिंग की



पीयरलैंड, 1 जनवरी (एजेंसियां)। अमेरिका की घरेलू टी20 लीग अमेरिकन प्रीमियर लीग के दूसरे सीजन के सेमीफाइनल में आयोजकों और अंपायर्स के बीच झड़प हो गई, जिससे पुलिस बुलाने की नौबत आ गई। पुलिस ने बहस के बाद अमेरिका में आईसीसी पैनल के अंपायर विजय प्रकाश समेत 3 मैच ऑफिशियल को मैदान के बाहर खदेड़ दिया। मैच शुरू होने में आधे घंटे से ज्यादा की देरी हुई। 10 ओवर के मैच में स्टेडियम मालिक के भाई और बल्लेबाजी कर रही टीम के खिलाड़ियों ने



बारी-बारी से अंपायर की भूमिका निभाई।

लीग का दूसरा सीजन 19 दिसंबर से टेक्सास में चल रहा है। भारत, पाकिस्तान, विंडीज, अफगानिस्तान, ऑस्ट्रेलिया, कनाडा, अमेरिका के नाम वाली 7 टीमें हिस्सा ले रही हैं। अंपायर्स से मिली जानकारी के मुताबिक, लीग ने उन्हें 10 दिन के काम के बदले मिलने वाले लगभग 12.48 लाख रुपए का भुगतान नहीं किया।

अपना खर्च भी उन्हें खुद ही वहन करना पड़ रहा था। ऐसे में उन्होंने आगामी मैचों में अंपायरिंग करने से मना कर दिया। वहीं, लीग



कर रहे थे, जिससे पुलिस बुलानी पड़ी। पिछले सीजन में कप्तानी श्रीरंत, सुहेल तनवीर, नबी, बेन कटिंग जैसे नामी खिलाड़ियों ने की थी, जबकि क्रिस गेल की कप्तानी वाली प्रीमियम विंडीज की टीम फाइनल में प्रीमियम पाकिस्तान को हराकर चैंपियन बनी थी। तब टेस्ट के सभी मुकाबले स्थानीय बेसबॉल मैदान पर खेले गए थे।

अब सीजन-2 के मैच टेक्सास स्थित मूसा क्रिकेट स्टेडियम में खेले जा रहे हैं। लीग के मार्केटिंग पोस्टर में भारत-पाकिस्तान मैच को आकर्षक बनाने के लिए 'सुपर शनिवार' कहा गया है।

## यूएई ने किया उलटफेर

साल 2023 के आखिरी दिन दूसरे टी-20 में अफगानिस्तान को हराया

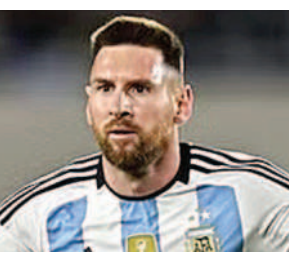


शारजाह, 1 जनवरी (एजेंसियां)। शारजाह में खेले जा रहे टी-20 सीरीज में यूएई ने साल 2022 के आखिरी दिन बड़ा उलट फेर किया। यूएई ने दूसरे टी-20 में अफगानिस्तान को 11 रन से हराया। इस जीत के साथ ही यूएई ने 3 मैच की टी-20 सीरीज 1-1 से बराबर कर ली। पहला मुकाबला अफगानिस्तान ने 72 रन से जीता था। यूएई को टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 7 विकेट पर 166 रन बनाए थे। वहीं 167 रन के टारगेट का पीछा करने उतरी अफगानिस्तान की पूरी टीम 19.5 ओवर में 155 रन ही बना सकी। टॉस जीतकर बल्लेबाजी करने उतरी यूएई की शुरुआत अच्छी रही। यूएई ने पावर प्ले यानी 6 ओवर के बाद बिना विकेट खोए 55 रन बना लिए थे। ओपनर मुहम्मद वसीम

और आर्यन लाकड़ा ने टीम को अच्छी शुरुआत दी। दोनों के बीच पहले विकेट के लिए 52 गेंदों पर 72 रन की साझेदारी हुई। आर्यन लाकड़ा ने 47 गेंदों पर नाबाद 63 रन बनाए। उन्होंने अपनी पारी में 3 चौके और 4 छक्के भी जड़े। वहीं कैप्टन मुहम्मद वसीम ने 32 गेंदों पर 53 रन बनाए। उन्होंने अपनी पारी में 4 चौके और 6 छक्के जड़े। वसीम के आउट होने के बाद कोई भी बल्लेबाज आर्यन का साथ नहीं दे सका।

6 बैटर दहाई का आंकड़ा नहीं पार कर पाए। इस तरह यूएई ने 20 ओवर में 7 विकेट खोकर 166 रन बनाए। अफगानिस्तान के लिए अजमतुल्लाह ओमजई और कैस अहमद ने दो-दो विकेट लिए। ओमरजई ने 4 ओवर में 35 रन देकर 2 विकेट और अहमद ने 3 ओवर में 15 रन देकर यूएई के दो खिलाड़ियों को पवेलियन की राह दिखाई। वहीं फजल फारुकी ने 4 ओवर में 25 रन देकर 1 और मोहम्मद नबी ने 2 ओवर में 14 रन देकर 1 विकेट लिए।

## अब किसी को नहीं मिलेगी 10 नंबर की जर्सी



खेल डेस्क, 1 जनवरी (एजेंसियां)। अर्जेंटीना ने अपने फुटबॉल कप्तान लियोनल मेसी को बड़ा सम्मान देने का निर्णय किया है। 2022 में टीम को विश्व कप दिलाने वाले मेसी की 10 नंबर की जर्सी को अब कोई खिलाड़ी भविष्य में नहीं पहन सकेगा। अर्जेंटीना फुटबॉल संघ ने राष्ट्रीय टीम में 10 नंबर की जर्सी को रिटायर करने का फैसला किया है। मेसी की कप्तानी में अर्जेंटीना की टीम ने कतर में खेले गए विश्व कप के फाइनल में फ्रांस को पेनल्टी शूटआउट में हराया था।

स्पैनिश दैनिक मार्का ने अर्जेंटीना फुटबॉल महासंघ के अध्यक्ष क्लाउडियो 'चिक्की' तापिया के हवाले से लिखा, "जब मेसी राष्ट्रीय टीम से रिटायर होंगे, तो उनके बाद किसी और को 10 नंबर की जर्सी पहनने की अनुमति नहीं मिलेगी।

## ऑस्ट्रेलियाई बैटर वॉर्नर का टेस्ट-वनडे से संन्यास

सिडनी, 1 जनवरी (एजेंसियां)। ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज डेविड वॉर्नर ने टेस्ट के साथ ही वनडे से संन्यास लेने की घोषणा की है। वह 3 जनवरी से पाकिस्तान के खिलाफ सिडनी में अपने करियर का आखिरी टेस्ट मैच खेलेंगे। वॉर्नर के वनडे से संन्यास लेने की पुष्टि क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने भी अपनी ऑफिशियल आईडी से की। वॉर्नर ने सोमवार 1 जनवरी को सिडनी में हुई प्रेस कॉन्फ्रेंस में इमोशनल होते हुए कहा कि मैं निश्चित रूप से वनडे क्रिकेट से भी संन्यास ले रहा हूँ। यह कुछ ऐसा था, जो मैंने वनडे कप के दौरान कहा था। वनडे वर्ल्ड कप भारत में जीतना बड़ी उपलब्धि है।

'मैं आज उस फॉर्मेट से संन्यास लेने का फैसला लूंगा, जो मुझे दुनियाभर में अन्य लोगों में खेलने की अनुमति देता है और वनडे टीम को थोड़ा आगे बढ़ने में मदद करता है। मुझे पता है कि चैंपियंस ट्रॉफी आ रही है। अगर मैं दो साल के समय में अच्छा क्रिकेट खेल रहा हूँ और उन्हें किसी की जरूरत है तो मैं मौजूद रहूँगा।'

वॉर्नर ने वनडे और टेस्ट से संन्यास की घोषणा टी-20 पर ध्यान लगाने के लिए की है। जून में



वेस्टइंडीज और अमेरिका में होने वाले टी-20 वर्ल्ड कप में वह ऑस्ट्रेलिया टीम का हिस्सा हो सकते हैं। वहीं, वह पाकिस्तान के खिलाफ टेस्ट सीरीज खत्म होने के बाद बिग बैश में सिडनी थंडर के लिए कम से कम चार मैच खेलेंगे। इसके बाद वह आईएलटी 20 में दुबई कैपिटल्स के लिए खेल सकते हैं। आईएलटी 20 लीग में खेलने के लिए उन्होंने क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया से एनओसी के लिए अनुरोध किया है। इसमें दुबई टीम का पहला मैच 21 जनवरी को खेला जाएगा।

भारत में पिछले साल खेले गए वनडे वर्ल्ड कप में डेविड वॉर्नर ऑस्ट्रेलिया के टॉप स्कोरर थे। उन्होंने वनडे वर्ल्ड कप के खेले 11 मैचों में 48.63 की औसत से 535 रन बनाए।



